



## Raid à ski glaciers de la Vanoise, France, séjour privatisé



Traversée des glaciers de la Vanoise en 3 jours.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 04/04/2025 à 8 h Fin du séjour : le 06/04/2025 à 16 h
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 1 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : débutant Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 6 h / Jour 2 : 8 h / Jour 3 : 7 h Dénivelées : Jour 1 : 900 m / Jour 2 : 1500 m / Jour 3 : 900 m Portage des bagages : non

<b>Encadrement</b>	Nom : Mourey Thibaud Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 0635022866 E-mail : <a href="mailto:thibaud.mourey.guide@gmail.com">thibaud.mourey.guide@gmail.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 6 participants Nombre maximum requis : 6 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges gardés de l'Arpont (douches) et du col de la Vanoise (pas de douches)
<b>Repas</b>	½ pension. Pique-niques jours 2 et 3. Pique-nique jour 1 non inclus.
<b>Moyens de transport</b>	Rendez-vous au village de Bramans pour co-voiturage (organisation avant le séjour entre les participants et l'encadrant). Remontées mécaniques incluses pour le Jour 1.
<b>Formalités</b>	<p><b><u>Formalités de police :</u></b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	A Bramans le 04/04/2025 à 8 h

<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	A Aussois le 06/04/2025 à 16 h
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p>Jour 1 : Du sommet des remontées d'Aussois (2500 m environ) vers le Refuge de l'Arpont (2310 m) en passant par le col de Labby (3324 m) et le glacier de la Mahure. 900 m de D+. Petit passage technique en montée (50 m raides) pour atteindre le col de Labby et court passage raide à la descente pour rejoindre les lacs d'Arpont.</p> <p>Jour 2 : Refuge de l'Arpont (2310 m) vers le refuge du Col de la Vanoise (2516 m) en passant par le Dome de Chasseforet (3586 m), le col du Pelve (2970 m) et le col du Dard (3150 m). 1500 m de D+. Rien de difficile si ce n'est un raidillon au-dessus du glacier de l'Arpont.</p> <p>Jour 3 : Refuge du col de la Vanoise (2516 m) vers Termignon (suivant enneigement de la route), en passant par Entredeux-Eaux (2043 m), la Pointe de Lanserlia (2909 m) et Bellecombe (2304 m). 900 m de D+. Possibilité d'éviter la Pointe de Lanserlia, mais nettement moins intéressant en terme de ski.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	517 € par personne
<b>Le prix comprend</b>	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La prestation de guide</li> <li>• Les demi-pensions en refuge</li> <li>• Les remontées mécaniques</li> <li>• Les pique-niques jours 2 et 3</li> </ul>
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, le transport, le pique-nique jour 1, les boissons (aux refuges, notamment les bouteilles d'eau car pas toujours d'eau potable à disposition), l'équipement personnel (si location ou non), les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	<p>Acompte de 30 % à l'inscription</p> <p>Solde à 30 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>

<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p><b>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</b></p>
<b>Matériel fourni</b>	Casques, baudriers, DVA, pelle et sonde
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<p><b>Liste aussi sur document pdf directement transmise par le guide encadrant</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Crampons (ou fourni par le guide)</li> <li><input type="checkbox"/> Chaussures cramponnables</li> <li><input type="checkbox"/> Pantalon coupe-vent</li> <li><input type="checkbox"/> Gants (2 paires)</li> <li><input type="checkbox"/> Sous-pull technique (pas de coton)</li> <li><input type="checkbox"/> Sous-couche chaude</li> <li><input type="checkbox"/> Masque ou lunettes</li> </ul>

- Casque (ou fourni par le guide)
- Lampe frontale
- Bonnet
- Buff
- Sac à dos (30/35 l)
- Veste coupe-vent (type Gore-tex)
- Piolet (ou fourni par le guide)
- Chaussettes chaudes (types chaussettes de ski fines). Eventuellement, une paire de rechange.
- Guêtres (optionnel)
- Crème solaire
- Piles supplémentaires pour la lampe
- Petite pharmacie individuelle (paracétamol, médicaments personnels...)
- Gourde
- Vivres de course (barres de céréales, pique-nique...)
- Papier toilette
- Matériel de toilette (le minimum)
- Drap sac (sac à viande)
- Boules Quies
- Bâtons
- Chaussures de ski de randonnée
- Skis de randonnée
- Peaux de phoque
- Couteaux (adaptés aux ski/fixations). Parfois non indispensables (à définir avec le guide)
- Couche chaude supplémentaire (pour les pauses), type doudoune fine
- Baudrier (ou fourni par le guide)

Recommandations importantes :

- Chaussures : chaussures spécifiques (voir avec l'encadrant)
- Crampons : Réglez-les chez vous et vérifiez qu'ils sont compatibles avec vos chaussures

- Sous-pull : Pas de coton pour évacuer la transpiration. Un deuxième sous-pull peut s'avérer utile (pour en avoir un de sec)
- Pantalon : Un pantalon de randonnée classique peut faire l'affaire. Dans ce cas, prévoyez un collant pour la chaleur et un surpantalon en cas de pluie.
- Poids du sac : En alpinisme, le poids du sac est décisif. Ne prenez que le strict nécessaire. Il doit être assez grand pour pouvoir contenir la pelle et la sonde que vous fournira le guide.
- Chaussures de ski de randonnée : n'hésitez pas à tester vos chaussures avant la sortie pour être sûr qu'elles ne vous abiment pas les pieds.
- Réglages fixations : Assurez-vous que vos fixations aient été réglées à la taille de vos pieds et à votre poids par un professionnel.

Liste non exhaustive