



Sur les traces des Vikings Iles Lofoten / Norvège



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Sur les traces des premiers vikings, au nord du cercle polaire, l'archipel des Lofoten nous attend pour une découverte incroyable entre fjords, baies et côtes découpées. Chaque jour nous partirons de notre hôtel à la recherche d'un nouveau sommet, de nouvelles pentes qui nous ramèneront jusqu'au bord de mer. Les nombreux villages traditionnels de pêcheurs (avec les fameux « Rorbu ») apporteront une note colorée au milieu de ses montagnes aux pentes de neige vierge. Ce sera l'occasion de profiter des fréquentes et spectaculaires aurores boréales. Chaque jour des randonnées entre 600 et 1121 m, de dénivelé, à la découverte de cette magnifique région de la Norvège.

Dates et heures	Début du séjour : le 29/03/2025 à 18 h Fin du séjour : le 5/04/2025 à 7 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 à 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 à 4 sur 1 échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : bon skieur hors-piste toutes neiges, pentes de 30 à 35°, bonne habitude de la peau de phoque, et maîtrise des conversions. Temps de marche : 3 à 6 heures par jour. Dénivelées : de 800 jusqu'à 1200 m. Portage des bagages : sac à dos journée léger
Encadrement	Encadrant principal, membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise : Nom : Laurent TAILLEBOIS Diplôme : Guide de Haute Montagne (carte professionnelle Jeunesse et sport n°07396ED4568) Tél. mobile : 0685395485 E-mail : laurent.taillebois@icloud.com Deuxième encadrant : Nom : Olivier Waisblat Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 0672384097 E-mail : olivier.waisblat@me.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 10 participants Nombre maximum requis : 12 participants
Type d'hébergement	Thon hotel Svolvaer ****, chambre doubles ou lits jumeaux.
Repas	Demi-Pension au Thon Hotel Svolvaer. Pour le midi, prévoir des vivres de courses

Moyens de transport	Transport sur place : Location de 2 minibus 9 places.
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité (prolongation de validité des cartes d'identité non reconnu)</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité valide <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) <input type="checkbox"/> Copie de votre billet d'avion aller-retour si option non souscrire auprès de Vanoise Voyages
Date, lieu et heure du rendez-vous	Au Thon Hotel Svolvaer à 18 h 00 le 29 Mars 2025
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Au Thon Hotel Svolvaer à 7 h 00 le 5 Avril 2025
Aérien	<p>Option billet d'avion Lyon – Svolvaer possible</p> <p>Vous pouvez prendre votre billet d'avion par vos propres moyens ou par Vanoise Voyages en option.</p> <p>Billet d'avion au départ de Lyon pour Svolvaer pour 1500 € par personne en classe économique avec deux escales à l'aller, une trois escales au retour dont une nuitée à Tromso en chambre double sans repas inclus (aller le 29/03/25,</p>

	<p>retour le 05 et 6/04/25), prix valable le 17/01/2025, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat des billets. 1 bagage soute 23 kgs, 1 bagage à main.</p> <p>Le bagage ski n'est pas compris dans le prix, à prendre à part auprès de la Compagnie en fonction de ses conditions, le plus souvent à régler à l'aéroport, les compagnies aériennes refusant souvent le règlement d'avance pour en vérifier les dimensions sur place.</p> <p>Billet d'avion non modifiable, non remboursable sur compagnie aérienne avec une escale parmi les 5 suivantes : Air France, Wideroe, KLM, SAS, Lufthansa.</p> <p>Le nom de la ou des Compagnies aériennes vous seront confirmées à l'achat des billets.</p>
Climat ou météo	Le mois de mars correspond à notre mois de janvier dans les Alpes, en plus humide. Météo souvent changeante : neige, beau, vent, froid, doux.
Description de l'itinéraire	<p>- Jour 1 : Svolvaer Rendez-vous directement à l'hôtel avec vos encadrants</p> <p>- Jour 2 : Hellostinden (et/ou Hatinden) Nous prenons nos minibus pour rejoindre l'île de Vestvagoya, située plus à l'ouest. Ascension du Hellostinden et/ou du Hatinden, incroyables belvédères donnant sur les fjords. Dénivelés : D+ 575 m (+650 m si Hatinden)</p> <p>- Jour 3 : Geitgallien Ascension d'un des plus hauts sommets de l'archipel des Lofoten, le Geitgallien. Nous remontons un magnifique amphithéâtre, qui nous mène à un col où nous déposons les skis pour finir à pied le sommet (raide). Dénivelés : D+ 1095 m, D- 1095 m</p> <p>Vue sur l'immensité de la Mer de Norvège et ses innombrables îles.</p> <p>- Jour 4 : Torksmannen (et/ou Bretind) Nous remontons en Minibus le long du fjord qui borde la route menant à Svolvaer, en direction du nord, pour trouver deux très beaux sommets qui s'enchainent bien : le Torksmannen et le Breitind. Dénivelés : D+ 767 m (+763 m si Bretind)</p>

	<p>- Jour 5 : Ryten (et/ou Store Klova) Direction de l'île de Moskenesoya et Flakstadoya, située au sud-ouest de Svolvær, et bordées par la mer de Norvège. Ascension du Ryten avec vue sur les plages de Norvège Dénivelés : + 550 m (+595 m si Store Klova),</p> <p>- Jour 6 : Sydal fjellet et/ou Krotkind Nous irons vers l'Olderfjorden où la vue est extraordinaire car très ouverte sur la mer de Norvège. Un très beau sommet en pente douce. Possibilité de faire le Krotkind à côté, plus raide. Dénivelés : D+ 730 m (+700 m si Krotkind)</p> <p>- Jour 7 : Rundfjellet et/ou Hellskarnuten Direction Vaterfjorden pour l'ascension magnifique Rundfjellet pour terminer ce séjour, situé au nord de Svolvær, avec une magnifique descente en face sud en fonction des conditions Dénivelés : D+ 800 m (+640 m si Hellskarnuten),</p> <p>- Jour 8 : Fin du séjour et séparation à l'hôtel Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	3900 € par personne sans option billet d'avion
Suppléments et prestations complémentaires	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Option chambre single à l'hôtel à 600 € par personne <input type="checkbox"/> Billet d'avion au départ de Lyon pour Tromsø pour 1500 € par personne en classe économique avec deux escales à l'aller, une trois escales au retour dont une nuitée à Tromsø en chambre double sans repas inclus (aller le 29/03/25, retour le 05 et 6/04/25), prix valable le 17/01/2025, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat des billets. 1 bagage soute 23 kgs, 1 bagage à main. Détails dans la case aérien.

Bagages	<p>Voyagez léger !!</p> <p>Nous vous conseillons le principe du sac Douchebag qui offre de nombreux avantages dans le style de voyages que nous organisons :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un sac unique à grande contenance pour ranger vos skis et chaussures de ski et toutes vos affaires (détail capital, car lors de l'enregistrement des bagages, vous n'avez pas de supplément 2^{ème} bagage à payer (un sac de voyages + un sac à ski) - Facilité de transport car c'est un sac à roulettes munis de poignées de portages et d'une bandoulière. - Possibilité de réduire le sac lorsque les skis n'y sont plus et de le transformer en sac de voyages classique au volume modulable par une sangle de réglage. - Rangement efficace en le roulant sur lui-même pour lui donner un minimum d'encombrement <p>Meilleur rapport sur le marché du sac de voyages entre poids du sac, fonctionnalité et volume.</p> <p>L'achat de ce sac peut paraître un investissement mais qui est souvent amorti dès le premier voyage en évitant l'enregistrement de deux bagages (souvent un supplément de 100 € par trajet en avion).</p>
Le prix comprend	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par 2 guides de haute montagne UIAGM pendant la durée du séjour ainsi que la prise en charge de leurs frais (hébergement, nourriture etc.), l'hébergement Jour 1 soir à Jour 8 matin en chambre double, la demi-pension de Jour 1 soir à Jour 8 matin, la location de 2 minibus pour les transferts sur place.</p>
Le prix ne comprend pas	<p>Les assurances personnelles, les billets d'avion, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.</p>
Modalités et mode de paiement	<p>Acompte de 30 % à l'inscription. Solde à 60 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ANCV.</p>
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>

Matériel fourni	Le prêt d'un DVA (Détecteur de victimes d'avalanches) si besoin, prévenir l'encadrant ! si vous avez votre équipement emmenez-le !
Equipement personnel à prévoir	<p>Votre matériel individuel</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 1 paire de crampons alu + 1piolet <input type="checkbox"/> Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux <input type="checkbox"/> 1 Baudrier <input type="checkbox"/> 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Sous pantalon en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 T-shirt en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 Doudoune <input type="checkbox"/> 1 Veste coupe-vent type Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins <input type="checkbox"/> 1 bonnet <input type="checkbox"/> 1 Masque faciale en néoprène contre le froid <input type="checkbox"/> 1 couteau <input type="checkbox"/> 1 Casquette ou chapeau <input type="checkbox"/> 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne <input type="checkbox"/> 1 Masque de ski (mauvais temps) <input type="checkbox"/> 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50) <input type="checkbox"/> 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules <input type="checkbox"/> Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond) <input type="checkbox"/> Médicaments personnels si besoin <input type="checkbox"/> 1 Sac à dos de 30 l avec fixation de portage pour les skis <input type="checkbox"/> 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L <input type="checkbox"/> 1 Thermos 0,5L <input type="checkbox"/> 1 Couverture de survie <input type="checkbox"/> 1 pelle et 1 sonde

Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)

Liste non exhaustive