



Semaine Raquettes entre Beaufortain et Vanoise, France, Séjour privatisé



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

En vallée de Tarentaise, il n'y a pas que des stations de skis ! mais aussi de belles vallées à explorer sur les versants sud du Beaufortain et quelques pépites de ci de là.

Basés dans une auberge de village accrochée à la pente, nous explorerons chaque jour les alpages, forêts et hameaux enneigés.

Dates et heures	Début du séjour : le 09/02/2025 à 10 h Fin du séjour : le 14/02/2025 à 16 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : Marche en raquettes sur des terrains vallonnés, pouvant comporter quelques petits dévers. Avoir une activité physique régulière (2 à 3 fois par semaine) comme la marche, le vélo ou la natation, être capable de marcher 5 à 6 h. Un check-up médical est recommandé avant de s'inscrire. Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : jour 1 : 6 h, jour 2 : 5 h, Jour 3 : 5 h 30, jour 4 : 6 h, Jour 5 : 5 h, jour 6 : 5 h Dénivelées : jour 1 : 650 m, jour 2 : 650 m, Jour 3 : 550 m, jour 4 : 800 m, jour 5 : 650 m, jour 6 : 500 m Portage des bagages : sans objet, randonnées en étoile tous les jours.
Encadrement	Nom : NULLANS Marie-Paule Diplômes : DE Accompagnatrice en Montagne, professeur de yoga FFFY Tél. mobile : 06 20 27 47 84 E-mail : map.nullans@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	Hébergement à l'auberge le Valezan, située dans le village de Valezan, sur le versant du soleil. Chambres twin équipées de douches et WC privatifs.
Repas	Petits-déjeuners et diners pris à l'auberge le Valezan. Pique-niques le midi préparés par votre accompagnatrice.
Moyens de transport	Transport non inclus dans le séjour. Possibilité de co-voiturage. Votre accompagnatrice peut véhiculer jusqu'à 4 personnes dans son véhicule personnel à titre gratuit. Au-delà les participants devront prendre leur propre véhicule pour se rendre de l'auberge vers le départ des randonnées. Selon les conditions, il sera possible d'emprunter des remontées mécaniques (non compris dans le prix du séjour).

Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le dimanche 9 février 2025 à 10 h à la gare SNCF de Moutiers-Salins
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le vendredi 14 février 2025 à 16 h à l'auberge de Valezan
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1</p> <p>Rendez-vous devant la gare de Moutiers.</p> <p>Transfert vers le village d'Hautecour, point de départ d'une randonnée en forêt pour atteindre les chalets de la Faverge. Si nous avons assez de force, nous montons vers le petit chalet de Cret Coquet. Descente en trace directe en forêt, d'une clairière à l'autre.</p> <p>Nous reprenons les voitures à Moutiers et partons nous installer à Valezan dans notre auberge (30 mn de transfert). Nuit et dîner à l'auberge de Valezan. Pique-nique sur le terrain.</p> <p><i>Environ 9 km, 650 m D+, 6 h de marche</i></p>

Jour 2

Transfert vers le village de Granier. Nous montons vers les hameaux d'Alpages de Thiabord et du Verraret, qui offrent une vue imprenable sur la vallée et le Mont-Pourri. Descente dans la belle poudreuse entre petits sapins, au pied du cirque de Combe bénite.

Nuit et dîner à l'auberge de Valezan. Pique-nique sur le terrain.

Environ 8 km, 5 h de marche, 650 m D+

Jour 3

Transfert côté Ubac de la vallée de l'Isère, vers le village de Peisey-Nancroix.

Nous passons la matinée non loin du domaine nordique, dans le cirque de Rosuel, au pieds des sommets géants de la vallée entre les vieilles pierres de l'ancienne mine de plomb argentifère et les versans sud sur lesquels ruminent les bouquetins dans leurs quartiers d'hiver. Après le déjeuner (pris au chaud dans le foyer de ski de fond) nous partons pour une balade en direction de la chapelle baroque des Vernettes, encore bien ensoleillée l'après-midi.

Nuit et dîner à l'auberge de Valezan. Pique-nique sur le terrain.

5 h 30 de marche, 550 m D+/-, environ 8 km.

Jour 4

Retour sur le versant du soleil, ou aujourd'hui nous partirons du gîte pour nous élever sur les pentes sud du Dôme de Vaugel. Au gré de nos envies et de nos forces, nous gravirons peut-être le sommet, ou alors en parcourrons les plus belles crêtes.

Nuit et dîner à l'auberge de Valezan. Pique-nique sur le terrain.

6 h de marche, 800 m D+ (si ascension du Dôme) sinon 650 m D+, environ 8 km

Jour 5

Direction Ste Foy Tarentaise et son célèbre village du Monal pour une randonnée magique face aux glaciers du versant Est du Mont-Pourri. Le site est classé, l'ambiance est calme, les animaux sauvages seront peut-être au Rendez-vous.

Nuit et dîner à l'auberge de Valezan. Pique-nique sur le terrain.

5 h de marche, 650 m D+, environ 8 km.

	<p>Jour 6</p> <p>Court transfert vers le parking des Pars, qui nous permettra d'aller découvrir le vallon de foran, au pied du Mont Roignaix (2998 m) le plus haut sommet du massif du Beaufortain. Nous croiserons sûrement des skieurs de randonnée de retour du Mont Rosset. Retour par les anciens canaux d'irrigations avant de redescendre sur les pentes baignées du soleil de l'après-midi.</p> <p>Pique-nique sur le terrain. Retour à l'auberge et séparation vers 16h.</p> <p><i>5 h de marche, 500 m D+, environ 8 km.</i></p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	<p>Pour 4 participants : 1050 € par personne Pour 5 participants : 975 € par personne Pour 6 participants : 860 € par personne</p>
Le prix comprend	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> L'encadrement des randonnées <input type="checkbox"/> Le transport de 4 participantes maximum dans le véhicule de votre accompagnatrice, <input type="checkbox"/> L'hébergement en pension complète du jour 1 déjeuner au jour 6 déjeuner. <input type="checkbox"/> Le prêt des raquettes et bâtons, DVA, pelles et sondes si nécessaires.
Le prix ne comprend pas	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Les assurances personnelles, <input type="checkbox"/> Les boissons, <input type="checkbox"/> L'équipement personnel (décrit ci-dessous), <input type="checkbox"/> Le transport (possibilité de co-voiturage avec transport de 4 personnes maximum dans le véhicule de l'encadrante à titre gratuit) <input type="checkbox"/> Les remontées mécaniques (si pass-piétons nécessaire), <input type="checkbox"/> et tout ce qui n'est pas mentionné dans cette fiche

Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</p>
Matériel fourni	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Raquettes et bâtons <input type="checkbox"/> Matériel de sécurité : DVA, pelles, sondes ...
Équipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Une bonne paire de chaussures de randonnées, couvrant la cheville ou des après-ski « rigides ». <input type="checkbox"/> Chaussettes chaudes et montantes. <input type="checkbox"/> Pantalon de ski ou de randonnée chaud. <input type="checkbox"/> Collant en dessous pour les frileuses. <input type="checkbox"/> Couches de vêtements que vous pouvez éventuellement retirer : t shirt respirant, tshirt manche longue, polaires fines et plus épaisses, petite doudoune, une couche imperméable.

- Gants (une paire légère et une paire de rechange chaude), bonnet, lunettes de soleil, crème solaire , casquette, buffs et/ou foulard.
 - Petit sac à dos (minimum 20 l) avec un litre d'eau, une thermos est un petit plus et de la place pour mettre un pique-nique.
 - Trousse de toilette.
 - Vêtements de rechange,
 - Lampe frontale
 - Votre pharmacie personnelle, quelques bandes pour les ampoules éventuelles.
- Liste non exhaustive