



Itinérance sauvage en raquettes, Beaufortain, France



Après une première nuit à Albertville, au cœur de la cité qui fut le théâtre des Jeux Olympique d’hiver de 1992, nous partirons en raid en itinérance dans le massif du Beaufortain.

Nous allons parcourir de belles étendues enneigées entre forêts, flancs de montagne, crêtes et sommets. Il y aura 2 journées en étoile, c’est-à-dire que nous pourrions laisser quelques affaires au refuge.

Les nuitées se feront au Refuge gardé du Nant du Beurre où la gardienne nous concoctera de bons plats réconfortants. Ainsi qu’au Refuge non gardé de la Coire où nous élaborerons les repas et partagerons de beaux moments de cohésion.

Nous explorerons quelques-uns des cols et sommets accessibles à raquettes, situés entre 2000 et 2500 m d’altitude, au pied du Crêt du Rey et face au Mont Blanc

Vous allez aimer :

- L’ambiance hivernale sauvage en raquettes en forêt et majoritairement sur les crêtes et sommets
- Faire sa trace dans la neige fraîche
- Identifier les traces d’animaux dans la neige
- Le panorama spectaculaire sur les massifs du Beaufortain, de la Vanoise et du Mont Blanc

Dates et heures	Début du séjour : le 25/12/2024 à 15 h si options souscrites, ou le 26/12/2024 à 8 h 30 Fin du séjour : le 31/12/2024 à 9 h 30 si options souscrites ou le 30/12/2024 à 15 h 30
Niveau technique requis	Niveau technique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 4 Cotation générale : WT3 - Randonnée exigeante en raquettes Terrain de pente < 30°. Dans l'ensemble peu à modérément raide. Courts passages raides. Le danger d'avalanche n'est pas nul. Faible danger de glissade, glissades courtes se terminant sans risques. Connaissances de l'évaluation de la

	<p>situation en matière d'avalanches requises. Il est recommandé de s'équiper de détecteurs de victimes d'avalanches (DVA), pelle et sonde.</p> <p>Forme : bonne condition physique générale.</p> <p>Préparation conseillée : pratique d'une activité sportive de 3 à 4 heures par semaine.</p> <p>Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué.</p> <p>Temps de marche : Jour 2 : environ 3 h 30 / Jour 3 : environ 6 h / Jour 4 : environ 6 h / Jour 5 : environ 6 h / Jour 6 : environ 5 h</p> <p>Dénivelées : Jour 2 : 750 m D+ 0 m D- / Jour 3 : 600 m D+ 600 m D- / Jour 4 : 600 m D+ 600 m D- / Jour 5 : 700 m D+ 700 m D- / Jour 6 : 300 m D+ 1000 m D-</p> <p>Portage des bagages : non</p>
Encadrement	<p>Nom : THOMAS Alexandre</p> <p>Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne</p> <p>Tél. mobile : +33699571958</p> <p>E-mail : contact@alexperiencedescimes.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 4 participants</p> <p>Nombre maximum requis : 6 participants</p>
Type d'hébergement	<p>Jours 1 et 6 : hébergement en option par Vanoise Voyages ou par les participants hors séjour</p> <p>Jours 2 et 5 : refuge gardé</p> <p>Jours 3 et 4 : refuge non gardé de la Coire. Nos places sont réservées, nous devons préparer le repas du soir et le petit déjeuner en commun.</p>
Repas	<p>Jour 1 : repas du soir à la charge des participants, non inclus dans le séjour</p> <p>Jour 2 : petit déjeuner à la charge des participants, non inclus dans le séjour</p> <p>Jour 2 : pique-nique prévu par l'encadrant</p> <p>Jour 2 : repas du soir inclus dans la prestation du refuge du Nant du Beurre</p> <p>Jour 3 : petit déjeuner et pique-nique inclus dans la prestation du refuge du Nant du Beurre</p> <p>Jour 3 : repas du soir à préparer en commun au refuge non gardé de la Coire.</p> <p>Jour 4 : petit déjeuner et repas du soir à préparer en commun au refuge non gardé de la Coire.</p>

	<p>Jour 4 : pique-nique supplémentaire inclus dans la prestation du refuge du Nant du Beurre</p> <p>Jour 5 : petit déjeuner à préparer en commun au refuge non gardé de la Coire.</p> <p>Jour 5 : pique-nique supplémentaire inclus dans la prestation du refuge du Nant du Beurre</p> <p>Jour 5 : repas du soir inclus dans la prestation du refuge du Nant du Beurre</p> <p>Jour 6 : petit-déjeuner et pique-nique inclus dans la prestation du refuge du Nant du Beurre</p> <p>Jour 6 : repas du soir à la charge des participants, non inclus dans le séjour</p> <p>Jour 7 : petit déjeuner à la charge des participants, non inclus dans le séjour</p>
Moyens de transport	<p>Taxi Albertville > Grand Naves le Jour 2 – 26/12/2024</p> <p>Taxi Grand Naves > Albertville le Jour 6 – 30/12/2024</p> <p>Transport sur place sur Albertville non inclus, option possible pour trajet Gare - logement</p>
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u></p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u></p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></p> <p><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</p> <p><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</p> <p><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</p> <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <p><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</p> <p><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</p>
Date, lieu et heure du rendez-vous	<p>Le 26/12/2024 à 8 h 30 au pied de votre logement à Albertville</p>

Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 30/12/2024 à 15 h 30 au pied de votre logement à Albertville
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 – 25/12/2024 : Albertville Selon option choisie, logement en Airbnb 3 chambres 4 lits au centre-ville d'Albertville ou en hôtel ou par vos propres moyens. Temps libre l'après-midi et le soir Dîner libre</p> <p>Jour 2 – 26/12/2024 : rendez-vous à 8 h 30 au pied de votre logement Taxi jusqu'à Grand Naves sur la commune de La Léchère Début du raid en raquettes Parcours jusqu'au Refuge du Nant du Beurre (2079 m) 5 km 750 m D+ 0 m D- environ 3 h 30 arrivée au refuge vers 14 h 30</p> <p>Jour 3 – 27/12/2024 : Départ 8 h 30 Parcours raquettes au Grand Crêtet (2292 m), au Col des Tufs Blancs (2304 m), au Col des Génisses (2348 m), au Col de la Grande Combe (2356 m), au Crêt du Boeuf (2384 m) et au Refuge de la Coire (2070 m) 9 km 600 m D+ 600 m D- environ 6h arrivée au refuge vers 15 h 30 refuge non gardé : nos places sont réservées, nous devons préparer le repas du soir et le petit déjeuner</p> <p>Jour 4 – 28/12/2024 : Départ 8 h 30 Parcours raquettes autour du Crêt du Rey (2633 m) avec départ/arrivée au Refuge de la Coire 9 km 600 m D+ 600 m D- environ 6h retour au refuge vers 15 h 30 refuge non gardé : nos places sont réservées, nous devons préparer le repas du soir et le petit déjeuner</p>

	<p>Jour 5 – 29/12/2024 : Départ 8 h 30 Parcours raquettes à Pierre Percée (2457 m), à la Pointe de Dzonfié (2455 m) et au Refuge du Nant du Beurre (2079 m) 8 km 700 m D+ 700 m D- environ 6h arrivée au refuge vers 15 h 30</p> <p>Jour 6 – 30/12/2024 : Départ 8 h 30 Parcours raquettes au Roc Marchand (2098 m) et descente à Grand Naves 7 km 300 m D+ 1000 m D- environ 5 h fin vers 14 h 30 Taxi jusqu'à Albertville Selon option choisie, logement en Airbnb 3 chambres 4 lits au centre-ville d'Albertville ou en hôtel ou par vos propres moyens. Temps libre le soir Dîner libre</p> <p>Jour 7 – 31/12/2024 Petit déjeuner libre</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	<input type="checkbox"/> 860 € par personne si 4 participants <input type="checkbox"/> 750 € par personne si 5 participants <input type="checkbox"/> 670 € par personne si 6 participants
Suppléments et prestations complémentaires	<input type="checkbox"/> Option hébergement en Airbnb 3 chambres 4 lits au centre-ville d'Albertville : 110 € par personne (accès à pied, en taxi ou en bus possible) <input type="checkbox"/> Option hôtel *** 2 nuitées (25/12 et 30/12) chambre double avec petit déjeuner et dîner : 280 € par personne si 2 par chambre (accès en taxi, périphérie d'Albertville)

	<input type="checkbox"/> Option hôtel *** 2 nuitées (25/12 et 30/12) chambre double avec petit déjeuner : 160 € par personne si 2 par chambre (accès en bus local ou en taxi) <input type="checkbox"/> Option taxi sur Albertville (Gare – logement) : 20 € par personne (pour information, certaines zones sont desservies par la desserte de bus locaux)
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : le transport en taxi aller-retour entre Albertville et Grand Naves, l'hébergement aux refuges du Nant du Beure et de la Coire la restauration aux refuges du Nant du Beurre et de la Coire, l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, l'hébergement jours 1 et 6 sur Albertville (option possible), le transport sur place sur Albertville ou pour se rendre sur Albertville depuis le domicile des participants, les repas sur Albertville, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	Paires de raquettes Paires de bâtons Kits DVA, pelles, sondes
Equipement personnel à prévoir	<input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée à tige haute, imperméables et à semelles adhérentes type Vibram <input type="checkbox"/> Guêtres montantes pour éviter que la neige ne s'infilte dans les chaussures

- Chaussettes techniques et chaudes de préférence sans coton pour éviter les frottements
- Maillot long de randonnée hivernale ou de ski de fond
- Collant ou pantalon de randonnée hivernale ou de ski de fond
- Pantalon ou sur-pantalon protégeant de la pluie/neige avec membrane imperméable respirante (selon météo annoncée)
- Sac à dos de 50L à 60L pour vos affaires de la journée, les pique-nique, boisson, bouteilles de gaz, réchauds et nourriture pour repas à élaborer au refuge non gardé de la Coire**
- Veste thermique avec capuche adaptée aux températures froides de moyenne altitude
- Veste protégeant de la pluie/neige avec membrane imperméable respirante et capuche (selon météo annoncée)
- Bonnet et gants
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Pique-nique (fourni par le refuge les Jours 5 et Jours 6)
- Provisions alimentaires pour la journée (barres de céréales, etc.)
- Réserve d'eau (minimum 1 l)
- Thermos de 1L avec boisson chaude
- Trousse à pharmacie avec ses traitements personnels éventuels
- Téléphone portable à garder allumé en permanence (entrer le numéro de l'accompagnateur, ne pas oublier de partir avec une batterie chargée)
- Pièce d'identité et carte d'assurance maladie (ou similaire)
- Couverture de survie

Liste non exhaustive