



## Séjour raquettes de trois jours aux Arcs, Vanoise, France – Séjour privatisé



Depuis Bourg Saint Maurice, en vallée de la Tarentaise, venez vous oxygéner lors de trois jours d'excursion en raquettes.

Le massif de la Vanoise et du Beaufortain vous accueilleront pour vous offrir des sorties en forêt alpine, des panoramas depuis les alpages enneigés et une fondue savoyarde en pleine montagne.

Fin mars, les journées sont plus longues, plus douces. Le moment idéal pour profiter des hauteurs au cœur des Alpes, dans un cadre aérien et sauvage, en toute convivialité.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 21/03/2025 à 13 h Fin du séjour : le 23/03/2025 à 16 h
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 2 h 30 / Jour 2 : 5 h / Jour 3 : 3 h 30 Dénivelées : Jour 1 : 250 m positif et négatif / Jour 2 : 500 m positif et négatif / Jour 3 : 350 m positif et négatif Portage des bagages : non
<b>Encadrement</b>	Référent technique : Nom : DEZE Antoine Diplôme : accompagnateur en montagne membre de la compagnie des guides de la Vanoise. (carte professionnelle jeunesse et sport n° 07304ED9587) Tél. mobile : 0666685679 E-mail : <a href="mailto:antoinedeze73@gmail.com">antoinedeze73@gmail.com</a> Un autre encadrant, membre de la Compagnie de la Vanoise, sera présent sur le séjour, son nom vous sera communiqué avant le séjour.
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 18 participants Nombre maximum requis : 20 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Auberge de Jeunesse de Séez, en dortoir.
<b>Repas</b>	Pension complète.  Déjeuner du samedi midi : fondue savoyarde préparée par l'accompagnateur référent. Déjeuner du dimanche midi : pique-nique prévu par l'auberge de jeunesse. Les diners des vendredi et samedi soir, petits déjeunés du samedi et dimanche : à l'auberge de jeunesse.
<b>Moyens de transport</b>	Remontées mécaniques jour 3. Transports quotidiens en véhicules non inclus. Transport à titre gratuit d'une partie du groupe dans les deux minibus des encadrants. Le troisième minibus n'est pas inclus dans le séjour, à prévoir par le groupe.
<b>Formalités</b>	<b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité

	<p><b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	A la gare SNCF de Bourg Saint Maurice le vendredi 21 mars 2025 à 13 h
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	A la gare SNCF de Bourg Saint Maurice le dimanche 23 mars 2025 à 16 h
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 : Forêt de Mont Blanc.</b> Rendez-vous à la gare SNCF pour 13 h. Dépôt des valises et équipement en vêtement de neige à l'auberge de jeunesse de Séez. Sortie dans la forêt de « Mont Blanc », situé entre Arc 1600 et Arc 1950. Une splendide forêt, très enneigée, face à la frontière Italienne et du Mont Blanc. Goûter en pleine montagne apportée par les accompagnateurs.</p> <p><b>Jour 2 : Fondue des neiges en alpage.</b> Dans le massif du Beaufortain ou sur le versant de la Plagne (en fonction de l'enneigement) . Départ pour 9 h de l'auberge de jeunesse.</p>

	<p>30 min de trajet pour atteindre le lieu du départ. Répartition de la nourriture et du matériel dans les sacs. Avoir un sac chacun de 30 l minimum. Après 3 heures de sorties, halte en pleine montagne pour le déjeuner (1 h 30 à 2 h de pause). Apéritif, charcuterie, fondue savoyarde, fruit, chocolat, café. Marche de 2 heures l'après-midi.</p> <p>Beaufortain : entre fond de vallée et espaces ouverts sur la vallée de la Tarentaise. Orientation Sud. La Plagne : Espace forestier clairsemé de nombreuses clairières avec vue sur le Mont Blanc.</p> <p><b>Jour 3 : alpages et panorama.</b> Rendez-vous à 8 h 30 à l'auberge de jeunesse. Accès aux arcs 1800 en minibus. Utilisation de la télécabine du Transarc pour atteindre 2600 m d'altitude. Marche à haute altitude avec vue grandiose sur les sommets de la Vanoise et du Mont Blanc. Pique-nique préparé par l'auberge de jeunesse en montagne. Descente vers 14 h 30 et pause conviviale à la folie douce des Arcs 1800. Retour à la gare SNCF</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	310 € par personne si 18 ou 19 participants, 300 € par personne si 20 participants.
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'hébergement, l'encadrement, les repas, le forfait pour le transport par les remontées mécaniques jour 3.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Le transport (transport en minibus non inclus, transport à titre gratuit d'une partie du groupe dans les deux minibus des encadrants, le troisième minibus n'est pas inclus dans le séjour, à prévoir par le groupe), les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.

<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.														
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p><b>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</b></p>														
<b>Matériel fourni</b>	Raquettes, batons.														
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<table border="1" data-bbox="539 1106 1417 1378"> <thead> <tr> <th data-bbox="539 1106 976 1145">Sur soi</th> <th data-bbox="976 1106 1417 1145">Dans le sac à dos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="539 1145 976 1185"><input type="checkbox"/> Une veste étanche.</td> <td data-bbox="976 1145 1417 1185"><input type="checkbox"/> Une bouteille d'eau : 1l à</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1185 976 1225"><input type="checkbox"/> Privilégier la veste gore Tex</td> <td data-bbox="976 1185 1417 1225">1.5l.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1225 976 1265">(3 couches) avec capuche</td> <td data-bbox="976 1225 1417 1265"><input type="checkbox"/> Gants, bonnet et / ou un</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1265 976 1305"><input type="checkbox"/> Un pantalon étanche.</td> <td data-bbox="976 1265 1417 1305">bandeau.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1305 976 1345"><input type="checkbox"/> Tee-shirt respirant.</td> <td data-bbox="976 1305 1417 1345"><input type="checkbox"/> Un cache nez.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="539 1345 976 1378"><input type="checkbox"/> Deux polaires légères.</td> <td data-bbox="976 1345 1417 1378"></td> </tr> </tbody> </table>	Sur soi	Dans le sac à dos	<input type="checkbox"/> Une veste étanche.	<input type="checkbox"/> Une bouteille d'eau : 1l à	<input type="checkbox"/> Privilégier la veste gore Tex	1.5l.	(3 couches) avec capuche	<input type="checkbox"/> Gants, bonnet et / ou un	<input type="checkbox"/> Un pantalon étanche.	bandeau.	<input type="checkbox"/> Tee-shirt respirant.	<input type="checkbox"/> Un cache nez.	<input type="checkbox"/> Deux polaires légères.	
Sur soi	Dans le sac à dos														
<input type="checkbox"/> Une veste étanche.	<input type="checkbox"/> Une bouteille d'eau : 1l à														
<input type="checkbox"/> Privilégier la veste gore Tex	1.5l.														
(3 couches) avec capuche	<input type="checkbox"/> Gants, bonnet et / ou un														
<input type="checkbox"/> Un pantalon étanche.	bandeau.														
<input type="checkbox"/> Tee-shirt respirant.	<input type="checkbox"/> Un cache nez.														
<input type="checkbox"/> Deux polaires légères.															

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée étanches. | <input type="checkbox"/> Crème solaire (indice 50 ou 30 min). |
| <input type="checkbox"/> Guêtres                           | <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil.                  |
| <input type="checkbox"/> Sac à dos d'environ 30 l.         | <input type="checkbox"/> Casquette.                           |
|  | <input type="checkbox"/> Stick à lèvres.                      |
|  | <input type="checkbox"/> Téléphone.                           |
|  | <input type="checkbox"/> Graines ou barres de céréales.       |
|  | <input type="checkbox"/> Un couteau et verre.                 |
|  | <input type="checkbox"/> Un paquet de mouchoirs.              |

Liste non exhaustive