

4000 du Mont Rose Ski Rando, depuis l'Italie, Séjour privatisé



Le Massif du Mont Rose, situé à la frontière entre le Val d'Aoste en Italie et le Valais en Suisse, est une destination incontournable pour les passionnés de haute montagne. Il abrite une dizaine de sommets dépassant les 4000 mètres, avec des glaciers impressionnants rendus plus accessibles grâce à un réseau de refuges perchés en altitude. Ce programme, au cœur du massif, vous offre l'opportunité de plonger dans une atmosphère glaciaire typique des hautes altitudes et de profiter de panoramas spectaculaires sur l'arc alpin. En trois jours, vous gravirez plusieurs sommets de plus de 4000 mètres, dont la Pointe Gnifetti et la Pyramide Vincent. L'altitude constituera le principal défi, tant lors des ascensions que pendant votre séjour au refuge Gnifetti, perché à 3647 mètres. Ce programme s'adresse aux personnes ayant une expérience préalable en ski-alpinisme, nous évoluerons tous les jours sur glaciers, ce qui imposera le matériel de sécurité adapté : baudriers, crampons, piolet et cordes.

Dates et heures	Début du séjour : le 04/04/2025 à 12 h 30 Fin du séjour : le 06/04/2025 à 16 h Autres dates possibles sur demande.
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : Exclusivement pour skieurs (pas de splitboard) Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 2 heures 30 / Jour 2 : 6 à 8 heures / Jour 3 : 5 à 7 heures Dénivelées : Jour 1 : D+ 500 m / Jour 2 : D+ 1100 m / D- 1100 m / Jour 3 : D+700 à 1200 m / D-1000 à 1500 m Portage des bagages : Chaque participant devra porter tout son équipement personnel
Encadrement	Nom : GARNIER Thierry Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 03 79 24 59 E-mail : thgarnier73@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	2 nuits au Refuge Gnifeti, Italie, altitude 3646 m, gardé, dortoirs DRAP SAC INDIVIDUEL OBLIGATOIRE VEUILLEZ NOTER QU'AU PRINTEMPS, IL N'Y A PAS D'EAU COURANTE DANS LA CABANE GNIFETTI, pas de douche, pas d'eau potable.
Repas	- ½ pension au refuge - Pique-niques de midi et vivres de courses à votre charge
Moyens de transport	Remontées mécaniques
Formalités	Consultez avant votre départ régulièrement les informations officielles sur https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/italie/ Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité

	<p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM) via améli. Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays de séjour. Seuls les soins devenus nécessaires en cours de séjour (urgents, inopinés) peuvent être pris en charge au moyen de la CEAM.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 04/04/2025 à 12 h 30 au parking au bout de la route à Stafal, (devant la caisse des remontées mécaniques et le bar WunderBar à 12 heures 30. https://maps.app.goo.gl/Uxbqb3eap2YbMPsW9
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 06/04/2024 au parking au bout de la route à Stafal à 16 heures
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Refuge Gnifetti (3647 m) Rendez-vous à 12 heures 30, après avoir vérifié notre matériel, nous prendrons le téléphérique pour atteindre le Passo Salati (2980 m), puis la Punta Indren (3260 m). De là, nous traverserons le glacier d'Indren, pour rejoindre le refuge Mantova. Nous poursuivrons ensuite jusqu'au refuge Gnifetti, perché à 3647 mètres d'altitude, où nous passerons la nuit en dortoir. Dénivelé : + 500 m Durée : 2 h 30 de montée à ski en altitude</p>

	<p>Jour 2 : Punta Gnifetti (Signalkuppe) 4554 m Notre deuxième journée nous mènera à l'ascension de la Punta Gnifetti, culminant à 4554 mètres. Au sommet, trône le refuge Margherita, le plus haut d'Europe, (non gardé en hiver). Cette ascension sera intense, avec l'altitude qui se fera sentir à chaque pas. Nous redescendrons ensuite au refuge Gnifetti (3647 m) Dénivelé : +/- 1100 m Durée : 6 à 8 heures de ski de randonnée en altitude</p> <p>Jour 3 : Sommets du Mont Rose Pour cette dernière journée, en fonction de la forme des participants et des conditions météorologiques, nous gravirons un ou plusieurs sommets skiables de plus de 4000 mètres. Parmi eux, la Signalkuppe (4554 m), la Ludwigshöhe (4342 m) ou la Pyramide Vincent (4215 m). Retour à Stafal en télécabine, avec une séparation prévue vers 16 heures. Dénivelé : +700 à 1200 m / -1000 à 1500 m Durée : 5 à 7 heures de ski en altitude</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	765 € par personne si 6 participants 855 € par personne si 5 participants 945 € par personne si 4 participants
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : - l'encadrement par un guide de haute-montagne - la 1/2 pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) - les remontées mécaniques - le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les pique-niques et vivres de course, les boissons, l'équipement personnel, le transport pour rejoindre le point de rendez-vous jour 1, les frais de parking sur place, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.

Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	DVA, Pelle & Sonde
Equipelement personnel à prévoir	Matériel pour raid à ski terrain glaciaire plusieurs jours <ul style="list-style-type: none"> • Sac à dos environ 35/40 litres avec fixations pour porter les skis • Ski de randonnée affûtés et fartés • Bâtons de ski avec de larges rondelles • Peaux « de phoque » • Couteaux à neige • Chaussures de ski de randonnée • DVA avec piles neuves * Pelle à neige / Sonde à neige * Prêt possible • Baudrier, crampons et piolet (à louer) • Casque • Lampe frontale (légère), c'est juste pour la nuit dans le refuge, la lumière du téléphone fait très bien l'affaire ;-) • Gourde Thermos • Lunettes de glacier & Masque de ski • Gros gants chauds + petits gants en fibre synthétique ou cuir

- Bonnet chaud | Tour de cou | Casquette ou bob
- Pantalon de randonnée
- Veste en fibre polaire ou veste soft-shell
- Veste doudoune fine et légère
- Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante
- Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres
- Compeed (prévention des ampoules)
- Médicaments personnels Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes
- Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)
- Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres
- Drap-sac de couchage (« sac à viande ») pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges

Liste non exhaustive