



Ski au pays des aurores boréales, dans les Alpes de Lyngen ! Norvège



Une semaine de ski au sein des fabuleux fjords de Norvège, une expérience unique ! Je vous propose la mobilité douce en train jusqu'à Tromsø pour une empreinte carbone réduite. Un premier voyage en soi, avant celui du ski ! La meilleure période se situe de mi-février jusqu'à la fin du mois d'avril. La neige est souvent d'excellente qualité, froide et poudreuse. Les mois de février-mars sont les meilleurs pour observer de superbes aurores boréales. Le mois d'avril est top pour le ski, un peu moins froid (correspond à notre mois de février). Le plus haut sommet de Norvège est le Galdhøpiggen (2469m). Il n'y a donc pas de problème d'acclimatation avec l'altitude !

Le plus de ce raid : une altitude basse, donc pas de problème lié à l'altitude. Un très bon repos en lodge. Une mobilité facile en voiture et/ou ferry. D'immenses possibilités d'itinéraires. Un paysage unique, les fjords de Norvège. Des lumières incroyables dues à la latitude, et les aurores boréales. Une des plus belles destinations au monde pour le ski de randonnée. La mobilité douce en train jusqu'à Tromsø, un voyage en soi et une empreinte carbone réduite !

Dates et heures	<p>Début du séjour : le 16/03/2025 à 6 h Fin du séjour : le 27/03/2025 à 23 h Autres dates sur demande.</p> <p>IL EST POSSIBLE DE REJOINDRE LE GROUPE DIRECTEMENT EN AVION A VOS RISQUES (attente possible et frais supplémentaires en cas d'attente à cause de retard de train).</p> <p>Période : de mi- février à fin avril. Le mois de mars correspond à notre mois de janvier en termes de météo (météo, durée de jour etc.). Il y a plus de chance de voir les aurores en mars qu'avril, et moins de monde. Avril les journées sont longues, et les conditions de neige souvent plus stables. Un choix cornélien !</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°.</p> <p>Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude.</p> <p>Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid peut être votre premier raid, mais ne doit pas être votre première expérience de ski de randonnée.</p> <p>Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué.</p> <p>Temps de marche : Jour 1 Non / Jour 2 Non / Jour 3 Non / Jour 4 environ 3 h 30 / Jour 5 environ 5 h 30 / Jour 6 environ 4 h 30 / Jour 7 environ 5 h 30 / Jour 8 environ 4 h 30 / Jour 9 environ 7 h / Jour 10 non / Jour 11 Non / Jour 12 Non</p> <p>Dénivelées : Jour 1 non / Jour 2 Non / Jour 3 Non / Jour 4 D+ 630 m, D- 630 m / Jour 5 D+ 1275 m, D- 1275 m / Jour 6 D+ 820 m, D- 820 m / Jour 7 D+ 1395 m, D- 1395 m / Jour 8 D+ 867 m, D- 867 m / Jour 9 D+ 1834 m, D- 1834 m / Jour 10 non / Jour 11 Non / Jour 12 Non</p> <p>Portage des bagages : non</p>
Encadrement	<p>Nom : Christophe VEROLLET Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants</p>
Type d'hébergement	<p>Train de nuit en couchette en Jour 1 et Jour 2, et Jour 10, Jour 11 (cabine partagée 3 à 6 personnes maximum).</p>

	Hôtel sans catégorie en chambre double la nuit à Tromso en Jour 3 soir. Repas libre. Hébergement en lodge en dortoir de Jour 4 à Jour 9 (ou chambre double ou triple avec supplément). Il se peut que la nuit à Tromso soit décalée en fin de séjour (dernière nuit) suivant la compatibilité des horaires de vols et de ferrys.
Repas	Pension complète au Magic Mountain lodge à Lyngseidet (ou autre lodge si indisponible) de Jour 2 soir à Jour 8 au matin. Pour le midi, piques niques sortis du sac. Le repas du soir à Tromso n'est pas compris dans le prix (afin de vous laisser libre choix).
Moyens de transport	Train pour l'aller-retour jusque Tromso : Geneve – Hambourg – Stockholm – Narvik. Bus entre Narvik et Tromso. Transport sur place : Location d'un van 7 à 9 places. Ferry pour accéder à certains fjords.
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	A la gare de Genève Cornavin le premier jour à 6 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.

Date, lieu et heure de dispersion	A la gare de Genève Cornavin le dernier jour vers 23 h
Description de l'itinéraire	<p>- Jour 1 : Genève (Suisse) – Hambourg (Allemagne) - Stockholm (Suède) Départ le matin à la gare de Genève Cornavin (possibilité de se retrouver la veille si l'horaire le nécessite). Train jusqu'à Hambourg, arrivée dans l'après-midi. Nous enchainons sur le train de nuit pour Stockholm. Nuit et repas dans le train de nuit.</p> <p>- Jour 2 : Stockholm (Suède) – Narvik (Norvège) Nous nous réveillons en Suède, en route pour Stockholm. Arrivée prévue en fin de matinée/ début après-midi à Stockholm. Nous avons un peu de temps pour se promener et profiter de cette belle ville, avant de prendre le second train de nuit, cette fois pour Narvik, en fin d'après-midi / début de soirée. Nuit et repas dans le train de nuit.</p> <p>- Jour 3 : Narvik (Norvège) - Tromso (Norvège) Nous nous réveillons dans les magnifiques paysages enneigés de la Laponie, bercé au rythme du train. Nous profitons de ce moment, avant d'arriver à Narvik en début d'après-midi, pour notre dernier transfert d'environ 4 h : le bus pour Tromso. Arrivée en début de soirée à Tromso. Repas à Tromso et nuit en hôtel.</p> <p>- Jour 4 : Tromso – Buren (802 m) Ça y'est première journée de ski ! Nous irons juste au-dessus de Tromso où la vue est extraordinaire car très ouverte sur le fjord. Ensuite trajet jusqu'à Lyngseidet au cœur des fjords ! Nuit au lodge jusqu'à Jour 10 matin.</p> <p>- Jour 5 : Lyngseidet – Fastdalstinden (1275 m) Nous sommes au cœur des fjords, le panorama est exceptionnel ! Il y a un grand choix d'itinéraires, au gré des envies et des conditions. Nous prenons pied sur l'île nord. Nous aurons ainsi l'occasion d'admirer les fjords depuis les sommets, avant de se laisser glisser jusqu'au bord de l'eau. Vue sur l'immensité de la Mer de Norvège et ses innombrables îles.</p> <p>- Jour 6 : Lyngseidet – Ruossavari (820 m)</p>

	<p>Nous prenons la voiture pour rejoindre l'extrémité nord de l'île nord de Lyngen. Ascension du Ruossavarri, incroyable belvédère entouré par les eaux.</p> <p>- Jour 7 : Lyngseideit – Tafeltinden (1395 m) Départ depuis Koppengen, village de pêcheurs perdu au bout du monde, pour notre premier sommet glaciaire de Norvège, le Tafeltinden haut de ses 1395 m.</p> <p>- Jour 8 : Lyngseideit – Bossonjavarri (867 m) Retour sur l'île sud après 20 mn de voiture. Nous remontons un magnifique vallon rempli de bouleaux avant de grimper sur le Bossonjavarri. Vue imprenable sur le Storfjorden.</p> <p>- Jour 9 : Lyngseideit – Jiehkkevarri (1834 m) Nous continuons la découverte de ces deux incroyables îles des alpes de Lyngen. Après 1 h 15 de voiture, nous tenterons l'ascension du Jiehkkevarri (1834 m), plus haut sommet de l'île. La semaine que nous aurons passé nous aura bien préparé pour cette longue et dernière journée.</p> <p>- Jour 10 : Tromso – Narvik (Norvège) Nous effectuons le trajet inverse de l'aller. Bus le matin jusque Narvik, pour ensuite prendre le train en début/milieu d'après-midi pour Stockholm. Repas et nuit dans le train de nuit.</p> <p>- Jour 11 : Stockholm (Suède) – Hambourg (Allemagne) Nous nous réveillon en Suède, en route pour Stockholm. Nous prenons le train de nuit à Stockholm pour Hambourg. Repas et nuit dans le train de nuit.</p> <p>- Jour 12 : Hambourg (Allemagne) - Genève (Suisse) Ça y'est, arrivée en douceur après un long périple. La boucle est bouclée.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	3250 € par personne à partir de 4 personnes. 1 à 3 personnes possible, prix sur demande.

Suppléments et prestations complémentaires	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Option Chambre double ou triple en lodge : 3490 € /personne à partir de 4 personnes. 1 à 3 personnes, prix sur demande. <input type="checkbox"/> Option Train à 677 € en 2^{ème} classe : RailPass 7 jours. Réservation des couchettes et réservation des places assises sur certains trajets. Prix valable le 17/06/2024, sous réserve du prix réel au moment de la réservation. <input type="checkbox"/> Option Train à 779 € en 1^{ère} classe : RailPass 7 jours. Réservation des couchettes et réservation des places assises sur certains trajets. Prix valable le 17/06/2024, sous réserve du prix réel au moment de la réservation. <p>https://www.interrail.eu/fr/interrail-passes/global-pass</p>
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant la durée du séjour ainsi que la prise en charge de ses frais (hébergement, nourriture etc.), l'hébergement de jour 3 soir à jour 10 matin, la pension complète de jour 4 matin à jour 10 au matin, la location d'un véhicule pour les transferts sur place et l'essence, les transferts en ferry.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, le rail pass Global 7 jours, la réservation des places assises/couchettes, le repas du soir à Tromso en Jour 3, les repas pendant les jours de transfert (Jour 1 à Jour 3 et Jour 10 à Jour 12) si besoin l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>

Matériel fourni	<input type="checkbox"/> Dva/pelle/ sonde sur demande <input type="checkbox"/> Pharmacie collective
Equipement personnel à prévoir	<p>Votre matériel individuel</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 1 paire de crampons alu + 1piolet <input type="checkbox"/> Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux <input type="checkbox"/> 1 Baudrier <input type="checkbox"/> 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Sous pantalon en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 T-shirt en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 Doudoune <input type="checkbox"/> 1 Veste coupe-vent type Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins <input type="checkbox"/> 1 bonnet <input type="checkbox"/> 1 Masque faciale en néoprène contre le froid <input type="checkbox"/> 1 couteau <input type="checkbox"/> 1 Casquette ou chapeau <input type="checkbox"/> 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne <input type="checkbox"/> 1 Masque de ski (mauvais temps) <input type="checkbox"/> 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50) <input type="checkbox"/> 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules <input type="checkbox"/> 1 Lampe frontale avec piles neuves <input type="checkbox"/> Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond) <input type="checkbox"/> Médicaments personnels si besoin <input type="checkbox"/> 1 Sac à dos de 30/35L avec fixation de portage pour les skis <input type="checkbox"/> 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L <input type="checkbox"/> 1 Thermos 0,5L <input type="checkbox"/> 1 Couverture de survie

- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
- Votre nécessaire de toilette (Le linge de toilette est fourni par le lodge et/ou hôtel), et vos affaires de rechange pour le soir et les journées de transfert.

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Attention ! Renseignez-vous à l'avance auprès des magasins de sport pour louer le matériel dont vous ne disposeriez pas... Pas de location de skis en Norvège.

Liste non exhaustive