

## Les Dolomites, Italie



Un des plus beaux raids à ski de randonnée des Alpes, dans un cadre unique : les Dolomites.

Nous irons dans la partie orientale de ce massif disséminé, où l'itinérance sera possible sur plusieurs jours, dans les massifs des Fanes et des Tre Cime di Lavaredo.

Le plus du raid : Un raid a ski dans un cadre unique à couper le souffle. Beaucoup de descente, et donc de plaisir ! Des refuges très confortables. Une nuit en vallée (option 6 jours). Deux massifs sauvages dont les majestueuses Tre Cime di Lavaredo. Un raid avec de nombreuses variantes possibles en termes de dénivelé, plus ou moins techniques (avec des passages en crampons/piolets en pentes raides selon la version choisie), et l'ascension possible de sommets.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 03/03/2025 à 18 h 30 Fin du séjour : le 07/03/2025 à 15 h ou le 08/03/2025 en version 6 jours à 15 h
<b>Niveau technique requis</b>	<p>Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 35° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 35-40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-45° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 40 et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 45°-50°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 40°/45° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°.</p> <p>Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude</p> <p>Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Avoir déjà pratiqué l'alpinisme sur des courses PD dans les Alpes.</p> <p>Temps de marche (moyenne 300 m / h pauses incluses) : Jour 1 : Non / Jour 2 : environ 5 h 30 / Jour 3 : environ 5 h 30 / Jour 4 : environ 5 h / Jour 5 : environ 4 h</p> <p>Dénivelées : Jour 1 : Non / Jour 2 : D+ : 1250 m- D- 1950 m / Jour 3 : D+ 1200 m, D- 2000 m / Jour 4 : D+1200 m, D- 1200 m / Jour 5 : D+ 1000 m, D- 1600 m</p> <p>Option 6 jours : Temps de marche (moyenne 300 m / h pauses incluses) : Jour 1 : Non / Jour 2 : environ 5 h 30 / Jour 3 : environ 6 h / Jour 4 : environ 5 h / Jour 5 : environ 4 h / Jour 6 : environ 4 h</p> <p>Dénivelées : Jour 1 : Non / Jour 2 : D+ : 1250 m- D- 1950 m / Jour 3 : D+ 1450 m, D- 2000 m / Jour 4 : D+1000 m, D- 850 m / Jour 5 : D+1200 m, D- 1200 m / Jour 6 : D+ 1000 m, D- 1600 m</p> <p>Portage des bagages : non</p>
<b>Encadrement</b>	Nom : VEROLLET Christophe Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : <a href="mailto:chr.verollet@gmail.com">chr.verollet@gmail.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges gardés, nuit en dortoir de Jour 1 à Jour 4. Option 6 jours : Refuges gardés, nuit en dortoir en Jour 1, Jour 2, Jour 4 et Jour 5. Nuit en hôtel sans catégorie chambre double ou triple en vallée en Jour 3.

<b>Repas</b>	<p>½ pension (repas du soir et petit déjeuner), repas de midi (soupe, pâtes, omelette ou pique-nique), de Jour 1 soir à Jour 5 midi.</p> <p>Option 6 jours :</p> <p>½ pension (repas du soir et petit déjeuner), repas de midi (soupe, pâtes, omelette ou pique-nique), de Jour 1 soir à Jour 6 midi.</p>
<b>Moyens de transport</b>	<p>Télécabine Lagazuoi</p> <p>Covoiturage possible entre la France et les Dolomites le premier jour et le dernier jour.</p>
<b>Formalités</b>	<p><b><u>Formalités de police :</u></b></p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b></p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Au parking du Passo Falzarego à Cortina d'Ampezzo en Italie à 18 h 30 le premier jour.
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Au parking du Passo Falzarego à Cortina d'Ampezzo en Italie vers 15 h le dernier jour.

<p><b>Description de l'itinéraire</b></p>	<p><b><u>Programme en 5 jours</u></b></p> <p><b>Jour 1 : Trajet France (Aiton) - Passo Falzarego (Italie)</b>  Rendez-vous à Aiton devant la Taverne de l'Arc pour un café, nous prenons la route pour les Dolomites. Un trajet d'environ 7 h 30 nous attend avant d'arriver à notre destination, dans la partie orientale des Dolomites, au pied du massif des Fanes, le passo Falzarego. Nuit en refuge en vallée.</p> <p><b>Jour 2 : Laguazoi (2752 m) – Forcella Di Lech (2486 m) – Piz Lavarella (3055 m) – rifugio Lavarella (2042 m)</b>  Nous empruntons le téléphérique de Laguazoi qui nous monte à plus de 2700 m, ça y'est nous entrons dans le vif du sujet ! Nous commençons par une petite descente jusqu'au lac di Lech. Une première montée dans une magnifique brèche nous donne accès à une deuxième petite descente : nous sommes dans l'ambiance "Dolomites". S'ensuit une très belle montée jusqu'au Piz Lavarella, incroyable belvédère sur le massif des Fanes. Une grande descente de 1000 m nous amène au refuge Lavarella. Nuit au refuge.</p> <p><b>Jour 3 : Rifugio Lavarella (2042 m) - Ciamin (2640 m) - Forcella Cocodain (2332 m) - Ponticello (1500 m) - Rifugio Fondovalle (1520 m)</b>  Une magnifique journée nous attend. On commence par une courte descente. Première montée jusqu'au pic Ciamin, où nous finirons en portant les skis en crampons/piolet. Une très belle pente nous attend à la descente. Nous remettons les peaux pour la seconde montée jusqu'à la Forcella Cocodain, où une deuxième longue descente nous attend ! La vue sur les sommets de la Croda Rossa est saisissante ! Un transfert bus-train-bus nous permet de changer de vallée, et d'entrer dans le massif des Tre Cime di Lavaredo par le Val Fiscalina. Une courte montée (100 m de dénivelé) nous permet de rejoindre le confortable refuge de Fondovalle. Nuit au refuge.</p> <p><b>Jour 4 : Rifugio Fondovalle (1520 m) - Forcellina Sentinella (2719 m) - Rifugio Fondovalle (1520 m)</b>  Nous sommes dans le Val Fiscalina, porte d'entrée du massif des Tre Cime di Lavaredo. Aujourd'hui nous partons avec des sacs légers car nous dormirons dans le même refuge. De nombreuses possibilités s'offrent à nous. Nous montons à la Forcellina Sentinella, sous le Croda Sesto di Rossa. La vue s'ouvre alors sur une nouvelle vallée, encore plus orientale. Une montée directe au-dessus du refuge, et une descente droit dans l'axe ! Nuit au refuge.</p>
---	---

**Jour 5 : Rifugio Fondovalle (1520 m) - Forcella Fiscalino (2519 m) - Giralba (920m)**

Départ matinal pour une journée grandiose : peut être la plus belle ? Cette étape est un must, avec une vue imprenable sur les Tre Cime di Lavaredo, véritable joyau des Dolomites, et qui contrairement à l'été, retrouve son état sauvage. Nous montons tranquillement jusqu'à la Forcellina Fiscalino dans un incroyable cirque entouré d'imposants sommets comme la Cima Undici, le Monte Popera ou la Cresta Zsigmondy, tous à plus de 3000 m d'altitude. Le clou du spectacle est la vue sur les Tre Cime à l'arrivée à la forcella. Nous nous imprégnons de ce fantastique panorama, avant d'entamer une longue et magnifique descente de 1500 m. Nous arrivons à Giralaba. Il nous reste à prendre un bus et/ou taxi pour rejoindre notre départ, le passo Falzarego, et prendre la route du retour.

**Option programme en 6 jours :**

**Jour 1 et Jour 2 identiques au programme en 5 jours.**

**Jour 3 : Rifugio Lavarella (2042 m) - Forcella Colfieda (2721 m) - Cimabanche (1523 m)**

Nous commençons la journée par une descente, puis une première montée de 450 m de dénivelé qui nous permet de descendre jusqu'au départ de la "vraie" randonnée du jour : la forcella Colfieda. Située au cœur des différents sommets de la Croda Rossa, c'est un magnifique col haut perché qui donne accès à une très belle descente de 1200 m jusqu'à Cimabanche.

Nuit en hôtel en vallée.

**Jour 4 : Cimabanche (1523 m) - Lagho Landro (1406 m) - Forcella Toblin (2405 m) - Rifugio Fondovalle (1520 m)**

Un court transfert en bus ou à ski, et nous atteignons le Lagho Landro. Nous remontons le long vallon jusqu'à la Forcella Toblin. Le panorama s'ouvre, et la vue sur les majestueuses Tre Cime

Di Lavaredo est à couper le souffle. On se laisse glisser dans le vallon qui s'ouvre à nous jusqu'au refuge Fondovalle, idéalement situé. De nombreuses possibilités d'itinéraires sont possibles. Nuit au refuge.

**Jour 5 : idem Jour 4 programme 5 jours.**

**Jour 6 : idem Jour 5 programme 5 jours.**

Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

<b>Prix total</b>	Version 5 jours : 1510 € / personne Version 6 jours : 1795 € / personne
<b>Suppléments et prestations complémentaires</b>	Option possible avec location de minibus et départ depuis la France en minibus, avec rendez-vous et dispersion à Aiton. Option possible à condition qu'un nombre minimum de participants prenne cette option selon le nombre et les tarifs suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>- 240 € supplémentaire par personne si 4 participants</li> <li>- 190 € supplémentaire par personne si 5 participants</li> <li>- 160 € supplémentaire par personne si 6 participants</li> </ul>
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 5 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), le transport en remontées mécaniques en Jour 1, l'hébergement de Jour 1 soir à Jour 5 matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 soir à Jour 5 matin, les repas de midi de Jour 2 à Jour 5, les transferts en bus ou taxi sur place, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande.  Option 6 jours : Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 6 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), le transport en remontées mécaniques en Jour 1, l'hébergement de Jour 1 soir à Jour 6 matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 soir à Jour 6 matin, les repas de midi de Jour 2 à Jour 6, les transferts en bus ou taxi, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, le trajet aller-retour pour se rendre sur place au Passo Falzarego (sauf option souscrite), les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

	<p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<b>Matériel fourni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Dva, pelle, sonde sur demande</li> <li><input type="checkbox"/> Corde et matériel de sécurité collectif (broches à glace, mousquetons)</li> <li><input type="checkbox"/> Pharmacie collective (petits traumatismes, aspirine, mal des montagnes.)</li> <li><input type="checkbox"/> Radio</li> <li><input type="checkbox"/> - Baudrier-piolet-crampons sur demande</li> </ul>
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Sous pantalon en laine type Merinos</li> <li><input type="checkbox"/> 1 T-shirt en laine type Merinos</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Doudoune</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Veste coupe-vent type Gore Tex</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins</li> <li><input type="checkbox"/> 1 bonnet</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Masque faciale en néoprène contre le froid</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon</li> <li><input type="checkbox"/> 1 couteau</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Casquette ou chapeau</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Masque de ski (mauvais temps)</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)</li> </ul>

- 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules
- 1 Lampe frontale avec piles neuves
- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L avec fixation de portage pour les skis
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- 1 Couverture de survie
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc.)
- Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive