



Tour des glaciers de la Vanoise, Séjour privatisé France



Circuit autour des glaciers de la Vanoise

Dates et heures

Début du séjour : le 02/07/2024 à 9 h

Fin du séjour : le 05/07/2024 à 19 h

Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : confirmé Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : 7 h max par jour Dénivelées : 1100 m max par jour Portage des bagages : non</p>
Encadrement	<p>Nom : GAUTHIER Carole Diplôme : Accompagnatrice en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 11 30 09 19 E-mail : alpeskicarole@yahoo.fr</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 3 participants Nombre maximum requis : 3 participants</p>
Type d'hébergement	<p>Refuges gardés en dortoir</p>
Repas	<p>Demi-pension en refuges. Pique-nique le midi du jour 1 non inclus. Pique-niques par les refuges en jour 2, 3 et 4 en option.</p>
Moyens de transport	<p>Co-voiturage entre Bourg Saint Maurice et Pralognan en jour 1 et jour 4 Jour 4 : possibilité de navette communale gratuite au Prioux en fonction des horaires</p>
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence

	<p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <p><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</p> <p><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</p>
Date, lieu et heure du rendez-vous	A Bourg Saint Maurice au 274 rue de la météo, le 02/07/2024 à 9 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	A Bourg Saint Maurice au 274 rue de la météo, le 05/07/2024 à 19 h
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Trajet en co-voiturage entre Bourg Saint Maurice et Pralognan – refuge entre 2 eaux + 1100 m -500 m 13 kms Première journée pour se mettre en jambe avec un dénivelé important mais une étape courte qui permet de s'acclimater à l'altitude, bienvenue dans le Parc National de la Vanoise</p> <p>Jour 2 : refuge Arpont +700 m - 600 m 15 kms Itinéraire varié aux paysages extraordinaires, étapes assez logue en kilomètres, observation des glaciers de la Vanoise et possibilité d'observation des bouquetins</p> <p>Jour 3 : refuge plan sec + 600 m - 600 m 17 kms Sentier en balcons, avec panorama sur la Dent Parachée sommet culminant à 3697 m puis le refuge se découvre au-dessus du barrage et des lacs de Laval et d'Amont</p> <p>Jour 4 : Retour pralognan + 780 m – 1700 m possibilité de navette gratuite au prioux en fonction des horaires. Après une nuit coté Maurienne, nous franchissons le col d'Aussois 2914m et son observatoire à 3016, panorama sur les sommets emblématiques des Alpes ; retour à Pralognan par la majestueuse vallée glaciaire. Retour à Bourg Saint Maurice en co-voiturage.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>

Prix total	650 € par personne
Suppléments et prestations complémentaires	Option pique-nique les 3 midis pour jours 2, 3 et 4 : 34 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'hébergement en refuges, l'encadrement par une accompagnatrice, la demi-pension en refuge, les pique-niques midis jours 2, 3 et 4 si option souscrite.
Le prix ne comprend pas	Le transport de Bourg Saint Maurice à Pralognan en co-voiturage, le pique-nique jour 1, les pique-niques midis jours 2, 3 et 4 si option non souscrite, les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	Crampons si nécessaire si trop de neige, mais sera décidé par votre accompagnatrice la veille du départ.
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fond de sac <input type="checkbox"/> Sac à viande <input type="checkbox"/> Pique et snack <input type="checkbox"/> Casquette, bonnet, gant <input type="checkbox"/> Tenue de pluie <input type="checkbox"/> Chaussures de marche montante <input type="checkbox"/> Coupe-vent chaud

- Doudoune
- 1 tenue de marche
- 1 tenue de refuge
- Trousse toilette légère et crème solaire
- Pharmacie perso
- Gourde
- Affaires perso minimum, chargeur tel

Liste non exhaustive