

## Raquettes printanières en Tarentaise-Vanoise,



**La saison de ski se termine en Tarentaise et laisse la place au soleil qui vient chauffer les pentes de neige et réveiller la nature.**  
C'est une belle occasion de découvrir à pied et en raquettes à neige des vallées qui débordent d'énergie nouvelle : l'herbe et les fleurs du printemps peu à peu gagnent sur les champs de neige, les animaux s'activent, le soleil monte à l'horizon et chauffe nos corps du matin au soir... Bref nous sommes chaque jour les témoins de la métamorphose de la montagne.

### Dates et heures

Début du séjour : le 06/04/2025 à 11 h (sous réserve de l'horaire des billets d'avion)  
Fin du séjour : le 13/04/2025 à 11 h (sous réserve de l'horaire des billets d'avion)

<b>Niveau technique requis</b>	<p>Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5  Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5  Niveau minimal exigé : 3  Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué.</p> <p>Temps de marche : de 5 à 8 h / jour selon conditions météo et niveau des participants (voir descriptif)  Dénivelées : de 500 à 800 m / jour selon conditions nivo-météo et niveau des participants (voir descriptif)</p> <p>A partir de 9 participants, il y aura 2 encadrants, ce qui permettra de faire des groupes de niveau.  Portage des bagages : pas de portage sauf un sac à dos journée contenant des affaires chaudes, de l'eau et le pique-nique.</p>
<b>Encadrement</b>	<p><b>De 5 à 8 participants</b>  Nom : NULLANS Marie-Paule  Diplôme : Accompagnatrice en Moyenne Montagne membre de la Compagnie de la Vanoise  Tél. mobile : +33(6)20 27 47 84  E-mail : <a href="mailto:contact@marie-paule-en-montagne.com">contact@marie-paule-en-montagne.com</a></p> <p><b>Renfort à partir du 9<sup>ème</sup> participant, un autre encadrant membre de la Compagnie de la Vanoise sera présent.</b></p>
<b>Taille du groupe</b>	<p>Nombre minimum requis : 5 participants  Nombre maximum requis : 16 participants</p>
<b>Type d'hébergement</b>	<p>Hotel** à Bourg Saint Maurice  Chambres doubles ou triples selon la répartition du groupe.  Supplément chambre single dans la limite des places disponibles.  Si à la réservation, il manque des chambres dans cet établissement, il sera trouvé d'autres chambres dans un hôtel de standing équivalent le plus près possible du centre-ville.</p>
<b>Repas</b>	<p>Petits-Déjeuners pris à l'hôtel  Pique-niques confectionnés par vos accompagnateurs (salades, produits équilibrés et du terroir)  Dîners à l'hôtel ou dans les restaurants locaux.</p>

<b>Moyens de transport</b>	Transferts Aéroports de Genève - Bourg Saint Maurice en taxi. Horaires modifiables en fonction des arrivées d'avion. 1 transfert inclus /8 personnes, 2 transferts si 9 personnes et plus Transferts entre Bourg Saint Maurice et les lieux de départ des randonnées effectués en minibus et/ou véhicules conduits par vos accompagnateurs.
<b>Formalités</b>	<p><b>Formalités de police :</b> - document d'identité valide</p> <p><b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> <li><input type="checkbox"/> Copie du billet d'avion</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	A l'aéroport de Genève le premier jour du séjour à 11 h (sous réserve de l'horaire des billets d'avion) et à 16 h avec votre encadrant à Bourg Saint Maurice
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	A l'aéroport de Genève le jour de dispersion à 11 h (sous réserve de l'horaire des billets d'avion)
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 : arrivée à l'aéroport de Genève</b> Transfert en taxi à Bourg Saint Maurice. Installation à l'hôtel, présentation du programme par votre (vos) accompagnateurs. Dîner à l'hôtel</p>

### **Jour 2 : vallon de Mercuel**

Vers 8 h, transfert vers le Crôt, petit hameau de pierres niché au creux d'un vallon perdu. Nous marchons au milieu des crocus en direction de la chapelle St Pierre, nous ne tarderons pas à chausser les raquettes et à découvrir comment les utiliser. Arriver sur le plateau de la Sassièrè, magnifique écriin sauvage au pied des pentes et sommets qui barrent la frontière italienne. Descente par le même itinéraire.

Transfert à l'hôtel, nuit et dîner en ville.

D+ : 500 m D-500 m, 5 h de marche.

### **Jour 3 : vers le refuge de Presset**

Nous sommes transférés aujourd'hui vers le parking de Foran, à l'entrée d'une longue vallée bordées de pentes où la faune sauvage gambade au printemps. Nous cheminons vers le refuge de la Balme, puis de Presset, sur la neige de printemps trouées par les marmottes qui se réveillent.

Transfert à l'hôtel, nuit et dîner en ville.

D+/- : 500 à 700 m, 6 à 7 h de marche

### **Jour 4 : Réserve naturelle de la Sassièrè**

Presque tout au fond de la vallée de la Tarentaise, se trouve un plateau majestueux au pied des imposantes pentes de l'aiguille de la Grande Sassièrè : c'est la réserve naturelle de la Sassièrè.

Explorer cet endroit au printemps est un moment privilégié et calme, dans une lumière unique et face aux plus grands sommets de Savoie-Tarentaise.

Transfert à l'hôtel, nuit et dîner en ville.

D+/- : 500 à 800 m selon le niveau et les conditions météo, 5 à 7 h de marche.

### **Jour 5 : Peisey-Nancroix**

Au fond d'une vallée creusée par les glaciers du mont-Pourri et de l'aiguille de Bellecôte, se trouve un cirque glaciaire que les habitants du village de Peisey mal nomment le « fond de vallée ». C'est un trésor de vie sauvage et pastorale : nous cheminons d'un hameau à l'autre, en observant les bouquetins, marmottes et le célèbre couple de Gypaètes barbus qui établit chaque année son nid sur les falaises avoisinantes.

Transfert à l'hôtel, nuit et dîner en ville.

	<p>D+/- :500 à 800 m selon le niveau et les conditions météo, 5 à 7 h de marche.</p> <p><b>Jour 6 : le Monal</b>  Ce village isolé est un trésor d’harmonie et offre une vue majestueuse sur les 5 glaciers qui descendent des pentes Est du Mont-Pourri.  Nous cheminons d’un hameau à l’autre, entre forêts de mélèzes et prairies.  Les plus forts auront peut-être la chance de monter jusqu’à l’entrée du plateau du Clou.  Transfert à l’hôtel, nuit et dîner en ville.  D+/- :500 à 800 m selon le niveau et les conditions météo, 5 à 7 h de marche</p> <p><b>Jour 7 : Petit St Bernard ou Cornet de Roselend</b>  Au départ de la station de ski de la Rosière (fermée) nous continuons à pied sur la route du col du petit St Bernard en direction de la frontière italienne. Nous admirerons la bâtisse de l’ancien hospice et remonterons peut-être jusqu’à la frontière italienne.  Transfert à l’hôtel, nuit et dernier dîner en ville.  Selon les conditions d’ouverture de la route, nous pourrions à la place de cette étape, aller explorer le secteur du Cornet de Roselend.  D+/- :500 à 800 m selon le niveau et les conditions météo, 5 à 7 h de marche</p> <p><b>Jour 8 : transfert en taxi à l’aéroport de Genève</b>  8 h, départ en taxi en direction de l’aéroport de Genève.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> De 5 à 9 participants : 2000 € / personne</li> <li><input type="checkbox"/> De 10 à 11 participants : 1850 € / personne</li> <li><input type="checkbox"/> De 12 à 13 participants : 1750 € / personne</li> <li><input type="checkbox"/> De 14 à 16 participants : 1600 € / personne</li> </ul>

<b>Supplément et prestations complémentaires</b>	<input type="checkbox"/> Supplément chambre single (sur demande et selon disponibilités de l'hôtel) : 286 €
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'encadrement par 1 accompagnateur en montagne diplômé (1 encadrant pour 4 à 8 participants, 2 encadrants pour 9 à 16 participants),</li> <li>- Le transport : transferts aéroport Genève - Bourg saint Maurice (1 transfert par tranche de 8 personnes) en taxi et transferts quotidiens vers les départs des randonnées en minibus et ou véhicules conduits par les accompagnateurs.</li> <li>- L'hébergement : en hôtel** confort, du jour 1 soir au jour 8 matin</li> <li>- La restauration en pension complète, du jour 1 soir au jour 8 matin (avec pique-niques le midi)</li> <li>- Le prêt des raquettes et bâtons, et de l'éventuel matériel de sécurité (DVA, pelles et sondes).</li> </ul>
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
<b>Matériel fourni</b>	Raquettes, bâtons, DVA (1 par personne), pelles et sondes (1 pour 3 personnes)
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<input type="checkbox"/> Un sac à dos de randonnée de 20 litres minimum comprenant des lanières qui vous permettront d'y accrocher une paire de raquettes à neige et des bâtons.

- Des chaussures de randonnées montantes, équipées d'une semelle rigide et antidérapante et couvrant la cheville. Attention, pas de chaussures type « trail » car elles ne permettent pas d'accrocher des raquettes à neige.
- Des chaussettes de randonnée chaudes, montantes et respirantes
- Un pantalon de montagne
- Un collant
- Un surpantalon imperméable (pour la pluie ou le mauvais temps)
- Une veste imperméable type gore-tex
- Une veste chaude ou doudoune
- 1 pull chaud
- 1 ou 2 « premières couches » si possible dans une matière chaude et respirante
- Bonnet, casquette, foulard
- 1 paire de lunettes de soleil (attention le soleil de printemps est très fort et il est très important de se protéger les yeux)
- 2 paires de gants : une paire légère et une paire chaude
- Crème solaire indice 50
- 1 gourde ou une thermos d'un litre minimum
- Vos affaires de toilette personnelles, sous-vêtements et vêtements de rechange

Liste non exhaustive