



Tour des Glaciers de la Vanoise en 3,5 jours Vanoise, France



En plein cœur du Parc National de la Vanoise, une randonnée itinérante d'exception autour de la fameuse calotte glacière des dômes de la Vanoise. Une immersion dans des décors de montagne et haute-montagne, entre lacs et sommets enneigés, dans une version sportive sur 3 ½ jours, permettant un démarrage progressif.

Dates et heures	Début du séjour : le 22/07/2025 à 14 h Fin du séjour : le 25/07/2025 à 17 h Autres dates : du 29 juillet au 1 ^{er} août 2025, du 5 au 8 août 2025, du 12 au 15 août 2025, du 26 au 29 août 2025 aux mêmes horaires. Possible sur demande entre le 22/07 et le 29/08/2025 sous réserve de disponibilité de l'encadrant et des refuges.
------------------------	---

Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : Marcheurs entraînés et endurants, habitués à tous types de terrains de montagne. Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour1 : 3 h – Jour 2 : 5/6 h – Jour 3 : 6/8h – Jour 4 : 6/7 h Dénivelées : Jour 1 : 500 m – Jour 2 : 500 m – Jour 3 : 1000 m – Jour 4 : 750 m Portage des bagages : Sac à dos personnel porté par les participants</p>
Encadrement	<p>Nom : Clément GOUGET Diplôme : Accompagnateur en moyenne montagne Tél. mobile : 06 83 39 52 77 E-mail : clement.gouget@gmail.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 2 participants Nombre maximum requis : 8 participants</p>
Type d'hébergement	<p>Refuges gardés (FFCAM ou Parc de la Vanoise) - Lits en dortoirs - Douches selon disponibilité, en supplément</p>
Repas	<p>½ pension en refuge, et pique-niques fournis par les refuges du diner du Jour 1 au déjeuner du Jour 4.</p>
Moyens de transport	<p>Télesiège du Génépi le jour 1, sous réserve de l'ouverture, notamment liée aux conditions météorologiques. Navette station le jour 4.</p>
Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <p><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</p>

	<p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour au parking des Fontanettes à Pralognan la Vanoise à 14 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour au parking des Fontanettes à Pralognan la Vanoise à 17 h
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Pralognan (Fontanettes) => Refuge du col de la Vanoise Après avoir fait le point sur les sacs et le matériel, et pris de l'altitude avec le télésiège du Génépi (, sous réserve de l'ouverture, notamment liée aux conditions météorologiques, sinon montée à pied), une première demi-journée pour se mettre en jambes, et découvrir déjà, les magnifiques paysages de la Vanoise au pied de son sommet, la Grande Casse.</p> <p>Jour 2 : Refuge du col de la Vanoise => Refuge de l'Arpont Traversée du fameux col de la Vanoise pour basculer en Maurienne et rejoindre en balcon sous les glaciers de la Vanoise le refuge de l'Arpont, à travers des paysages sculptés par les glaciers. Possibilités de hors-sentiers et variante en directions de superbes lacs et points de vue sur la dent Parrachée en fonction du niveau et de la météo.</p> <p>Jour 3 : Refuge de l'Arpont => Refuge de la Dent Parrachée On continue de contourner les glaciers, surplombant la vallée de la Maurienne, à travers des paysages changeants (alpages, pierriers, forêts), avant de monter s'abriter dans cet écrin chaleureux du refuge de la Dent Parrachée.</p> <p>Jour 4 : Refuge de la Dente Parrachée => Pralognan (Les Prioux) Ambiance haute montagne avec le passage du Col d'Aussois à plus de 2900m, puis redescente côté Tarentaise à travers les hauts alpages de la vallée de Chavière.</p>

	<p>Si la météo le permet, "ascension" possible en aller-retour de la pointe de l'Observatoire, un point de vue à 3000 m inoubliable.</p> <p>Retour au parking de départ avec la navette.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	<ul style="list-style-type: none"> • Si 2 participants : 940 € / personne • Si 3 participants : 720 € / personne • Si 4 participants : 610 € / personne • Si 5 participants : 545 € / personne • Si 6 à 8 participants : 500 € / personne
Le prix comprend	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • l'encadrement par un professionnel • la montée en télésiège du jour 1 • l'hébergement en refuge (3 nuits) • les repas (du diner du jour 1 au pique-nique de midi du jour 4) <p>La navette station du jour 4 est gratuite.</p>
Le prix ne comprend pas	<p>Les assurances personnelles, les boissons, les douches, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.</p>
Modalités et mode de paiement / Révision prix	<p>Acompte de 30 % à l'inscription</p> <p>Solde à 30 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage

	<p><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</p> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<p>Equipement personnel à prévoir</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée ou baskets de montagne (type trail) à semelles crantées. <input type="checkbox"/> Sac à dos de randonnée 30-40 litres environ <input type="checkbox"/> Coupe-vent imperméable <input type="checkbox"/> Veste polaire ou doudoune <input type="checkbox"/> Pull polaire ou équivalent <input type="checkbox"/> Pantalon de randonnée <input type="checkbox"/> Short de randonnée (optionnel) <input type="checkbox"/> T-shirts, sous-vêtements, et vêtements de rechange pour la durée du séjour <input type="checkbox"/> Casquette et/ou chapeau <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil <input type="checkbox"/> Crème solaire <input type="checkbox"/> Fond de sac (petit bonnet, gants, lampe frontale, papiers d'identité et moyens de paiement) <input type="checkbox"/> Gourde ou équivalent (minimum 2L) <input type="checkbox"/> Vivre de course perso (barres, fruits secs) <input type="checkbox"/> Petit nécessaire de toilette <input type="checkbox"/> Pharmacie personnelle (soins des pieds, traitements, etc.) <input type="checkbox"/> Bâtons de marche (optionnel) <input type="checkbox"/> Appareil photo, jumelles (optionnel) <input type="checkbox"/> « Sac à viande » pour les refuges <input type="checkbox"/> Monnaie pour les dépenses personnelles en refuges (douches, boissons...), ne prenant pas tous la CB. <p>Liste non exhaustive</p>