



Préparation et ascension Mont Blanc par la voie du Pape Voie normale versant Italien, Italie- France



La voie normale du Mont Blanc versant italien est un itinéraire de haute montagne grandiose, et sauvage. En effet, le versant italien du Mont Blanc est immense avec des glaciers énormes aux allures d'Himalaya !

Nous parcourons un itinéraire très varié, dans ambiance vraiment exceptionnelle.

Le Mont Blanc est par la voie normale versant italien peu difficile techniquement, mais c'est une course en montagne très longue, qui se déroule en haute altitude et qui nécessite une très bonne condition physique.

Une journée de préparation au départ du télécabine Sky Way à Courmayeur (It) et une nuit au Refuge de Torino 3375 m, suivi d'une nuit de repos dans la vallée, nous permettrons d'aborder les trois journées dédiées à l'ascension du Mont Blanc dans les meilleures conditions possibles.

Une course en périphérie du refuge de Torino, vous permettra de parfaire les techniques de déplacement et optimiser votre acclimatation.

Une journée et une nuit dans la vallée, pour se reposer et peaufiner les détails, vêtements, équipements, etc.

Et ensuite, trois jours pour l'ascension du Mont Blanc, avec deux nuits au refuge de Gonella.

Voici une manière élégante et apaisée pour tenter de rejoindre le sommet du Mont Blanc !

Un guide pour un participant au cours de la journée de préparation, et pour les trois jours sur le Mont Blanc.

Dates et heures	Début du séjour : le 30/06/2025 à 8 h 30 Fin du séjour : le 04/07/2025 à 15 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 5 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : <ul style="list-style-type: none">• Pentés de neige et glace de 35° à 40°, mais avec l'altitude en plus.• Escalade de niveau II et III. Si vous avez l'habitude de crapahuter dans les rochers, vous ne serez que plus à l'aise.• Dénivelés de 800 à 1700 m selon• Étapes de 6 heures en moyenne, et 12 heures pour le Mont Blanc.• Très bonne condition physique nécessaire. Vous devez arriver en pleine forme, la première journée n'est pas là pour vous donner une condition physique.

	<ul style="list-style-type: none"> • Attention, lorsque vous arriverez au sommet, vous n'aurez fait que la moitié de la course. • Pour ce séjour, 1 guide, 1 participant <p>Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué.</p> <p>Temps de marche : Jour 1 : Montée : 3 heures. Étape de 5 heures / Jour 3 : Montée : 7 heures. Étape de 7 heures / Jour 4 : Montée : 7 à 8 heures. Étape de 10 à 12 heures / Jour 5 : Étape de 6 heures environ</p> <p>Dénivelées : Jour 1 : D+ =300 m, D- =300 m / Jour 3 : D+=1500 m, D-=0 m / Jour 4 : D+=1800 m, D-=1800 m / Jour 5 : D+=0 m, D-=1500 m.</p> <p>Portage des bagages : chaque participant portera son matériel, un sac à dos avec ses effets personnels.</p>
Encadrement	<p>Nom : Garnier Thierry Diplôme : Guide UIAGM Tél. mobile : 0603792459 E-mail : thgarnier73@gmail.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 1 participant Nombre maximum requis : 1 participant</p>
Type d'hébergement	<p>Jour 1 – Téléphérique Sky Way, et nuit en demi-pension au refuge Torino Jour 2- Petit-déjeuner à Torino, puis descente dans la vallée, grâce au Sky Way. Repos dans la vallée, à la convenance du client, le guide s’organise de son côté. Jour 3 – Refuge Gonella – refuge gardé, dîner et nuit Jour 4 - Refuge Gonella - refuge gardé, petit déjeuner et dîner, et nuit Jour 5 - Refuge Gonella – petit déjeuner</p>
Repas	<p>Jour 1 - repas tirés du sac préparés par vos soins, et transportés par vous-même, repas du soir et nuit au refuge Torino Jour 2 – petit-déjeuner au refuge Torino, puis descente dans la vallée avec le Sky Way. Puis, journée repos, vous êtes en charge l’organisation de cette journée au niveau logistique et déroulé, pas de guide accompagnant. Jour 3 - Refuge Gonella – repas du soir préparé par le refuge. Midi, casse-croûte de tiré du sac et préparé par vos soins, et transporté par vous-mêmes. Jour 4 - Refuge Gonella – petit déjeuner et repas du soir préparé par le refuge. Midi casse-croûte tiré du sac préparé par vos soins, et transporté par vous-mêmes.</p>

	<p>Jour 5 - Refuge Gonella – Petit déjeuner préparé par le refuge. Midi, casse-croûte tiré du sac préparé par vos soins, et transporté par vous-mêmes</p> <p>Toutes les consommations, pack-lunch, et autre(s) hors du descriptif ci-dessus sera à régler par vos soins.</p>
Moyens de transport	<p>Jours 1 et 2 : Téléphérique (Sky Way aller jour 1, retour jour 2)</p> <p>Jour 3 Courmayeur – La Visaille / Jour 5 La Visaille – Courmayeur : taxi</p>
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u></p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u></p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p>Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM) via ameli.fr . Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays de séjour. Seuls les soins devenus nécessaires en cours de séjour (urgents, inopinés) peuvent être pris en charge au moyen de la CEAM.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	<p>Le 30/06/2025 à 08 h 30, au départ du le téléphérique « SkyWay » de Courmayeur, en Italie (Val d'Aoste).</p>
Moyen d'accès au rendez-vous	<p>Par vos propres moyens.</p>

Date, lieu et heure de dispersion	Le 04/07/2025 à 15 h à Courmayeur
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 – Téléphérique Sky Way, et nuit en demi-pension au refuge Torino Rendez à 08 heures 30, au pied du SkyWay Monte Bianco, avec votre équipement. Après la vérification du matériel, nous rejoignons le refuge Torino grâce à la télécabine. Réalisation d'une course ne périphérie du refuge Torino, par exemple : la Traversée des Aiguilles Marbrées (3335 m), ascension mixte pas très difficile (PD) mais demandant toutefois d'être montagnard. Elle n'est pas trop longue pour ne pas vous fatiguer et permettre de s'acclimater correctement. En effet il n'est pas utile de marcher pendant des heures pour s'acclimater, bien au contraire. Repas du soir et nuit en dortoir au refuge Torino D+ =300 m. D- =300 m. Montée : 3 heures. Étape de 5 heures.</p> <p>Jour 2- Petit-déjeuner à Torino, puis descente dans la vallée, grâce au Sky Way. Repos dans la vallée, à la convenance du client, le guide s'organise de son côté.</p> <p>Jour 3 – Refuge Gonella – refuge gardé, dîner et nuit Rendez-vous 09 heures 00 à Courmayeur, puis déplacement de Courmayeur à La Visaille, pour atteindre le refuge Combal, puis remonter le long glacier de Miage italien et des successions d'arête et de pentes de neige jusqu'au refuge Gonella (3071 m). Montée longue et technique, demandant d'être encordé sur le dernier tiers. Repas du soir et nuit en dortoir au refuge Gonella pour un bon (mais court !) sommeil grâce à votre acclimatation au refuge Torino. D+=1500 m. D-=0 m. Montée : 7 heures. Étape de 7 heures.</p> <p>Jour 4 - Refuge Gonella - refuge gardé, petit déjeuner et dîner, et nuit Départ très tôt, après le un petit déjeuner, souvent vers une heure du matin. Remontée du très crevassé glacier du Dôme puis de la pente à 45° du Col des Aiguilles Grises (3810 m.). Passage du Piton des Italiens (4002 m) puis montée</p>

	<p>au Col du Dôme, où l'on retrouve la voie française (4230 m). Suis la plus belle partie de la voie française, l'arête des Bosses, jusqu'au sommet du Mont Blanc 4810 m. Puis, longue descente pour revenir au refuge Gonella. Repas du soir et nuit au refuge Gonella (3071 m). D+=1800 m. D-=1800 m. Montée : 7 à 8 heures. Étape de 10 à 12 heures.</p> <p>Jour 5 - Refuge Gonella – petit déjeuner petit-déjeuner, puis descente du refuge Gonella à La Visaille. D+=0 m. D-=1500 m. Étape de 6 heures environ. Fin du séjour 15 heures 00</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	3420 € par personne
Le prix comprend	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'encadrement par un guide de haute montagne. • 3 nuits en refuge. • 3 demi-pensions. • Jour 3 taxi Courmayeur - Visaille et retour taxi Jour 5 Visaille - Courmayeur
Le prix ne comprend pas	<p>Les assurances personnelles, les boissons et l'eau, l'hébergement et les repas du jour 2 de repos dans la vallée, le petit déjeuner en jour 3, les transports et frais du jour 3, les casse-croute des midis préparés par vos soins et tirés du sac, vos vivres de course, l'équipement personnel, le transport de votre domicile au lieu de rendez-vous, les éventuels frais de parking pour votre véhicule, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.</p>
Modalités et mode de paiement / Révision prix	<p>Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>

Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Matériel fourni	<p>Prêt possible matériels techniques : casque, baudrier, crampons piolet. Demander à l'avance à votre guide.</p>
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Lunettes de protection solaires indice 3 ou 4, 100 % UV. Masque de ski alpin obligatoire. <input type="checkbox"/> Un bonnet ou cagoule, un « buff » (tour de cou). <input type="checkbox"/> Vêtements de haute montagne en plusieurs couches sur le corps, chaussettes : <input type="checkbox"/> Veste coupe-vent type Gore Tex. <input type="checkbox"/> Pantalon de montagne chaud + collant pour le Mont Blanc, ou pantalon coupe-vent type Gore Tex + pantalon de montagne. <input type="checkbox"/> 2 paires de gants. 1 paire de moufles chaudes. <input type="checkbox"/> Un sac à dos d'alpinisme de 30 à 40 litres avec porte piolet, pas de sac de randonnée. Pas de sac de plus de 40 litres, trop lourd et trop encombrant. <input type="checkbox"/> Crampons d'alpinisme en acier. Pas de crampons en aluminium. <input type="checkbox"/> Casque de montagne. <input type="checkbox"/> Chaussures de haute montagne à semelles rigides, cramponnables, adaptées à l'ascension du Mont Blanc. <input type="checkbox"/> Piolet d'alpinisme. <input type="checkbox"/> Baudrier <input type="checkbox"/> Guêtres d'alpinisme. <input type="checkbox"/> Bâtons de marche télescopiques avec petite rondelle, si possible en 4 brins, qui ne dépassent pas du sac une fois pliés.

- Une gourde d'1 litre au minimum, éventuellement thermos métallique un couteau de poche. Il est intéressant d'avoir entre 1 et 1,5 Litre de boisson.
- Petite pharmacie personnelle, crème solaire et stick à lèvres, PQ. Nécessaire de toilette minimal pour les refuges. Pas toujours d'eau courante aux refuges Gonella.
- Lampe frontale avec piles neuves ou avec batterie chargée à 100%. Prévoir de quoi recharger en vallée pendant le séjour.
- Drap-sac « sac à viande » en soie pour les refuges (obligatoire).
- Papiers d'identité en cours de validité.

Attention, il faut être rigoureux dans la préparation de son équipement, 1 kilo de plus est souvent 1 kilo de trop.

Liste non exhaustive