



## Objectif Montagne – L’aventure aux portes de chez toi, Tarentaise, Savoie, France



### *Une nouvelle façon d’aborder la montagne*

Pour tisser du lien entre passionnés ou futurs passionnés, pour apprendre à connaître notre environnement montagnard et l’aborder en sécurité. En se concentrant sur notre « terrain de jeu » local.

Pour tous les jeunes de nos vallées à partir de 15 ans, prioritairement ceux n’ayant pas intégré les structures existantes (lycées options montagne, Groupes FFCAM et FFME...). Des jeunes sans expérience particulière mais avec l’envie de découvrir ce que leur environnement peut leur proposer au niveau loisir.

<b>Dates et heures</b>	<p><b>Première partie :</b> Début du séjour : le 28/09/2024 à 9 h Fin du séjour : le 29/09/2024 à 17 h</p> <p><b>Deuxième partie :</b> Début du séjour : le 12/10/24 à 9 h Fin du séjour : le 13/10/24 à 17 h</p> <p><b>Troisième partie :</b> Début du séjour : le 18 /01/2025 à 9 h Fin du séjour : le 19/01/2025 à 17 h</p>
<b>Niveau technique requis</b>	<p>Niveau technique : 1 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 2</p> <p>Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué.</p> <p>Temps de marche : environ 6 h par jour / Troisième partie 2 h 30 par jour Dénivelées : Première partie : Jour 1 : 700 m, Jour 2 : 500 m / Deuxième partie : Jour 1 : 700 m, Jour 2 : 500 m / Troisième partie : Jour 1 : 1600 m / Jour 2 : max 1000 m Portage des bagages : chacun porte ses affaires personnelles</p>
<b>Encadrement</b>	<p>Encadrement par les membres de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise Diplômes : Guide de Haute Montagne et Accompagnateurs en Moyenne Montagne Contacts techniques : Guides de Haute Montagne : Benjamin ROUMIER (06 28 05 36 88 / <a href="mailto:benroum@hotmail.com">benroum@hotmail.com</a>), Begoña LAZPITA GREAVES (06 35 23 47 14 / <a href="mailto:begolazpita@gmail.com">begolazpita@gmail.com</a>) Accompagnateur en Moyenne Montagne : Virginie GALLOIS (06 19 90 72 07 / <a href="mailto:gallois.vir@gmail.com">gallois.vir@gmail.com</a>)</p>
<b>Taille du groupe</b>	<p>Nombre minimum requis : 6 participants Nombre maximum requis : 12 participants</p>
<b>Type d'hébergement</b>	<p>Première partie : refuge de la Balme non gardé à ces dates, en autonomie Deuxième partie : bivouac Troisième partie : refuge non gardé</p>
<b>Repas</b>	Non inclus. Repas à prévoir par les participants en relation avec les guides et accompagnateurs.

<b>Moyens de transport</b>	Non inclus
<b>Formalités</b>	<p><b>Formalités d'inscription :</b> Envoyer un mail à l'adresse : <a href="mailto:contact@vanoise-voyages.com">contact@vanoise-voyages.com</a> avec un petit texte de motivation pour le projet pour obtenir un mot de passe pour pouvoir valider l'inscription sur le site Vanoise Voyages avant le 1/08/2024. Merci de préciser dans ce mail les coordonnées du jeune avec sa date de naissance ainsi que les coordonnées des parents.</p> <p><b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquée pendant le séjour.</p> <p><b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	<p>Première partie : Le 1<sup>er</sup> jour à 9 h 00 au parking St Guerin à la Côte d'Aime</p> <p>Deuxième partie : Le 1<sup>er</sup> jour à 9 h 00 au parking pierre Giret à Sainte Foy Tarentaise</p> <p>Troisième partie : Le 1<sup>er</sup> jour à 9 h 00 à Naves départ des pistes de skis de fond, possibilité de point de covoiturage tout le long de la route depuis bourg saint Maurice (sous réserve de changement)</p>
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	<p>Par vos propres moyens.</p> <p>Du co-voiturage pourra être organisé entre les participants depuis la vallée</p>
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	<p>Première partie : le dernier jour à 17 h 00 au parking St Guerin à la Côte d'Aime</p> <p>Deuxième partie : le dernier jour à 17 h 00 au parking pierre Giret à Sainte Foy Tarentaise</p>

	Troisième partie : Le dernier jour à 17 h 00 à Naves départ des pistes de skis de fond, possibilité de point de covoiturage tout le long de la route depuis bourg saint Maurice (sous réserve de changement)
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Première partie</b></p> <p><b>Jour 1 randonnée jusqu'au refuge de la Balme au départ du parking de Saint Guerin via le col du Mont Rosset.</b>  Au cours de cette journée nous aborderons la lecture de carte et les bases de l'orientation sur le terrain. Nous devrions également arriver à observer la faune de montagne.  <b>Repas et nuitée au refuge.</b> Nous profiterons de ce moment pour organiser ensemble le bivouac de deuxième week-end.</p> <p><b>Jour 2 : expérience avec un guide vers la pointe de Cerdosse (initiation escalade – rappel...).</b>  Pour ce deuxième jour nous découvrirons les rudiments de l'escalade, nous apprendrons à s'assurer et utiliser correctement une corde.</p> <p><b>Deuxième partie</b></p> <p><b>Jour 1 : Randonnée avec un accompagnateur jusqu'au bivouac du plan du Grand. Au départ du parking de Pierre Giret à Sainte Foy</b>  Nous évoluerons dans un cadre grandiose qui nous permettra de comprendre comment se sont formés ces alpages typiques où la faune sauvage devrait encore être présente. Nous mettrons en place notre bivouac pour la soirée et la nuit.  <b>Nuitée et repas en bivouac.</b></p> <p><b>Jour 2 : Montée au col du Grand, progression sur glacier avec un guide.</b>  Pour cette dernière journée nous partons à la découverte des glaciers, utiliserons des crampons et apprendrons les bases pour s'assurer sur la neige et marcher encordés.</p> <p><b>Troisième partie Massif du Beaufortain (ou Champagny en Vanoise en fonction des conditions du groupe)</b></p>

	<p>Le programme exact de ce week-end (lieu et programme) sera défini en fonction de l'expérience des jeunes en ski.</p> <p><b>Jour 1 : Randonnée raquettes avec un accompagnateur.</b>          Au cours de cette journée nous aborderons la lecture de carte, la fragilité de la faune de montagne en hiver, les bases du danger d'avalanche et des secours de victime d'avalanche.          Repas et nuitée au refuge. Nous profiterons de ce moment pour organiser la course du lendemain ensemble.</p> <p><b>Jour 2 : Sortie en ski de randonnée ou en cascade de glace.</b></p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	200 € par personne
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par les guides et accompagnateurs de la Compagnie de la Vanoise, l'hébergement au refuge de la balme le jour 1 de la première partie, l'hébergement en refuge le jour 1 de la troisième partie, le matériel technique d'alpinisme.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, les repas, les vivres de course, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>

<b>Matériel fourni</b>	Matériel technique : baudrier, crampons, piolet.
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée,</li> <li><input type="checkbox"/> Vêtements adaptés à la météo,</li> <li><input type="checkbox"/> Coupe-vent imperméable,</li> <li><input type="checkbox"/> Veste polaire,</li> <li><input type="checkbox"/> Pantalon montagne,</li> <li><input type="checkbox"/> T-Shirt respirant,</li> <li><input type="checkbox"/> Lunettes de soleil,</li> <li><input type="checkbox"/> Casquette ou chapeau,</li> <li><input type="checkbox"/> Sac à dos 40L.,</li> <li><input type="checkbox"/> Gourde 1,5L minimum,</li> <li><input type="checkbox"/> Crème solaire,</li> <li><input type="checkbox"/> Téléphone portable,</li> <li><input type="checkbox"/> Appareil photo,</li> <li><input type="checkbox"/> Jumelles,</li> <li><input type="checkbox"/> Bâtons conseillés</li> <li><input type="checkbox"/> Matériel pour bivouac et nuit en refuge</li> <li><input type="checkbox"/> Repas</li> </ul> <p>Une liste plus précise vous sera transmise par vos encadrants avant les 3 week-ends.</p> <p>Liste non exhaustive</p>