



Ski dans les Lofoten, le pays des Rorbu ! Norvège



Une semaine de ski au sein des fabuleux fjords de l'archipel des Lofoten sur la côte ouest de la Norvège, une expérience unique ! La meilleure période se situe de mi-février jusqu'à la fin du mois de mars. Les paysages côtiers déchiquetés contrastent fortement avec les parois très raides et rocheuses des sommets. Les fameux Rorbu, ces cabanes ancestrales de pêcheurs, jalonnent les côtes et les villages de l'archipel, ainsi que les séchoirs à poissons. Les mois de février-mars sont les meilleurs pour observer de superbes aurores boréales. Nous chaussons les skis au bord de l'eau, il n'y a donc pas de problème d'acclimatation avec l'altitude ! Les dénivelés sont modestes (environ 800 m), nous pourrions donc envisager plusieurs sommets par jour si les conditions nous le permettent !

Le plus de ce raid : une altitude basse, donc pas de problème lié à l'altitude. Un très bon repos en lodge. Une mobilité facile en voiture le long des côtes. Un paysage magique : les fjords de Norvège. Des lumières incroyables due à la latitude, et les aurores boréales. Une des plus belles destinations au monde pour le ski de randonnée.

Dates et heures	<p>Début du séjour : le 17/02/2025 à 5 h Fin du séjour : le 28/02/2025 à 23 h Autres dates sur demande. Période : de mi-février à fin mars. Le mois de mars correspond à notre mois de janvier en terme de météo (froid, durée de jour etc.), en plus humide. La sensation de froid peut être intense. C'est aussi la période où l'on peut avoir une chance d'observer les aurores boréales.</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : initiation / 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°.</p> <p>Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : D+ inf à 800m / 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude.</p> <p>Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid peut être votre premier raid, mais ne doit pas être votre première expérience de ski de randonnée.</p> <p>Temps de marche : Jour 1 Non / Jour 2 non / Jour 3 non / Jour 4 environ 3 h 30 (ou 5 / 6 h si 2 sommets) / Jour 5 environ 5 h / Jour 6 environ 3 h 30 (ou 5 / 6 h si 2 sommets) / Jour 7 environ 3 h 30 (ou 5 / 6 h si 2 sommets) / Jour 8 environ 3 h 30 (ou 5 / 6 h si 2 sommets) / Jour 9 environ 3 h 30 (ou 5 / 6 h si 2 sommets) / Jour 10 non / Jour 11 non / Jour 12 non</p>

	<p>Dénivelés : Jour 1 non / Jour 2 non / Jour 3 non / Jour 4 D+ 575 m (+650 m si Hatinden), D- 575 m (+650 m si Hatinden) / Jour 5 D+ 1095 m, D- 1095 m / Jour 6 D+ 767 m (+763 m si Bretind), D- 767 m (+763 m si Bretind) / Jour 7 D+ 550 m (+595 m si Store Klova), D- 595 m (+595 m si Store Klova) / Jour 8 D+ 730 m (+700 m si Krotkind), D- 730 m (+700 m si Krotkind) / Jour 9 D+ 800 m (+640 m si Hellskarnuten), D- 800 m (+640 m si Hellskarnuten) / Jour 10 non / Jour 11 non / Jour 12 non</p> <p>Portage des bagages : non</p>
Encadrement	<p>Nom : Christophe VEROLLET Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants</p>
Type d'hébergement	<p>En train de nuit en cabine partagée en Jour 1, Jour 2 et Jour 10, Jour 11. Hébergement en lodge en chambre double de Jour 3 soir à Jour 10 matin. Accès au sauna.</p>
Repas	<p>Pension complète au Lofotenskilodge de Jour 3 soir à Jour 10 matin (ou autre lodge si indisponible). Pour le midi, piques niques sortis du sac. Repas non compris sur le trajet.</p>
Moyens de transport	<p>Train de Genève à Narvik. Transport sur place : Location d'un minibus 9 places.</p>
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence

	<p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <p><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</p> <p><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</p>
Date, lieu et heure du rendez-vous	A la gare de Genève Cornavin le jour 1 à 6 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	A la gare de Genève Cornavin le dernier jour vers 23 h
Climat ou météo	Le mois de février correspond au mois de décembre dans les Alpes, le mois de mars correspond à notre mois de janvier dans les Alpes, en plus humide. Météo souvent changeante : neige, beau, vent, froid, doux.
Description de l'itinéraire	<p>- Jour 1 : Genève (Suisse) – Hambourg (Allemagne) - Stockholm (Suède) Départ le matin à la gare de Genève Cornavin (possibilité de se retrouver la veille si l'horaire le nécessite). Train jusqu'à Hambourg, arrivée dans l'après-midi. Nous enchainons sur le train de nuit pour Stockholm. Nuit et repas dans le train de nuit.</p> <p>- Jour 2 : Stockholm (Suède) – Narvik (Norvège) Nous nous réveillons en Suède, en route pour Stockholm. Arrivée prévue en fin de matinée / début après-midi à Stockholm. Nous avons un peu de temps pour se promener et profiter de cette belle ville, avant de prendre le second train de nuit, cette fois pour Narvik, en fin d'après-midi / début de soirée. Nuit et repas dans le train de nuit.</p> <p>- Jour 3 : Narvik (Norvège) - Svolvaer (Norvège) Nous nous réveillons dans les magnifiques paysages enneigés de la Laponie, bercé au rythme du train. Nous profitons de ce moment, avant d'arriver à Narvik en début d'après-midi, pour notre dernier transfert d'environ 3 h : le trajet jusqu'à Svoalver. Arrivée en début de soirée à Svolvaer. Repas et nuit au lodge.</p> <p>Vue sur l'immensité de la Mer de Norvège et ses innombrables îles.</p>

- Jour 4 : Hellostinden (et/ou Hatinden)

Nous prenons la voiture pour rejoindre l'île de Vestvagoya, située plus à l'ouest. Ascension du Hellostinden et/ou du Hatinden, incroyables belvédères donnant sur les fjords.

- Jour 5 : Geitgallien

Aujourd'hui nous tenterons l'ascension d'un des plus hauts sommets de l'archipel des Lofoten, le Geitgallien. Nous remontons un magnifique amphithéâtre, qui nous mène à un col où nous déposons les skis pour finir à pied le sommet (raide).

- Jour 6 : Torksmannen (et/ou Bretind)

Nous remontons en voiture le long fjord qui borde la route menant à Svolvaer, en direction du nord, pour trouver deux très beaux sommets qui s'enchainent bien : le Torksmannen et le Breitind.

De belles pentes appellent au ski !

- Jour 7 : Ryten (et/ou Store Klova)

Nous continuons la découverte de ces incroyables îles des Lofoten. Nous prenons la direction de l'île de Moskenesoya et Flakstadoya, située au sud-ouest de Svolvaer, et bordées par la mer de Norvège.

Après 1 h 15 de voiture environ, nous tenterons l'ascension du Ryten avec vue sur les plages de Norvège, et possibilité sur le retour de faire le Store Klova.

- Jour 8 : Sydalfjellet et/ou Krotkind

Nous irons vers l'Olderfjorden où la vue est extraordinaire car très ouverte sur la mer de Norvège.

Un très beau sommet en pente douce. Possibilité de faire le Krotkind à côté, plus raide.

- Jour 9 : Rundfjellet et/ou Hellskarnuten

Direction Vaterfjorden pour l'ascension magnifique Rundfjellet pour terminer ce séjour, situé au nord de Svolvaer, avec une magnifique descente en face sud si les conditions le permettent.

Vue sur l'immensité de la Mer de Norvège et ses innombrables îles.

	<p>- Jour 10 : Svoalvaer – Narvik (Norvège) Nous effectuons le trajet inverse de l'aller. Trajet le matin jusque Narvik, pour ensuite prendre le train en début/milieu d'après-midi pour Stockholm. Repas et nuit dans le train de nuit.</p> <p>- Jour 11 : Stockholm (Suède) – Hambourg (Allemagne) Nous nous réveillon en Suède, en route pour Stockholm. Nous prenons le train de nuit à Stockholm pour Hambourg. Repas et nuit dans le train de nuit.</p> <p>- Jour 12 : Hambourg (Allemagne) - Genève (Suisse) Ça y'est, arrivée en douceur après un long périple. La boucle est bouclée.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	3800 € par personne si 4 participants, hors option train.
Suppléments et prestations complémentaires	<p><input type="checkbox"/> Option Train à 677 € en 2^{ème} classe : RailPass 7 jours. Réservation des couchettes et réservation des places assises sur certains trajets. Prix valable le 17/06/2024, sous réserve du prix réel au moment de la réservation.</p> <p><input type="checkbox"/> Option Train à 779 € en 1^{ère} classe : RailPass 7 jours. Réservation des couchettes et réservation des places assises sur certains trajets. Prix valable le 17/06/2024, sous réserve du prix réel au moment de la réservation.</p> <p>https://www.interrail.eu/fr/interrail-passes/global-pass</p>
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant la durée du séjour ainsi que la prise en charge de ses frais (hébergement, nourriture etc.), l'hébergement Jour 3 soir à Jour 10 matin, la pension complète de Jour 3 soir à Jour 10 matin, les piques niques sortis du sac de Jour 4 à Jour 9, gouter d'après ski de Jour 4 à Jour 9, accès au sauna et bain norvégien du lodge, la location d'un minibus pour les transferts sur place et l'essence/péages, le pack sécurité (dva, pelle, sonde) sur demande.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les repas pendant les jours de transfert (Jour 1 à Jour 3 midi et Jour 10 midi à Jour 12 soir), le rail pass avec réservation des places assises et couchettes, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.

Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Dva/pelle/ sonde sur demande <input type="checkbox"/> Pharmacie collective
Equipement personnel à prévoir	Votre matériel individuel <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 1 paire de crampons alu + 1piolet <input type="checkbox"/> Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux <input type="checkbox"/> 1 Baudrier <input type="checkbox"/> 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Sous pantalon en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 T-shirt en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 Doudoune <input type="checkbox"/> 1 Veste coupe-vent type Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins <input type="checkbox"/> 1 bonnet <input type="checkbox"/> 1 Masque faciale en néoprène contre le froid <input type="checkbox"/> 1 couteau <input type="checkbox"/> 1 Casquette ou chapeau

- 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne
- 1 Masque de ski (mauvais temps)
- 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)
- 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), **plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules**
- 1 Lampe frontale avec piles neuves
- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L **avec fixation de portage pour les skis**
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Couverture de survie**
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
- Votre nécessaire de toilette (Le linge de toilette est fourni par le lodge et/ou hôtel), et vos affaires de rechange pour le soir et les journées de transfert.

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Attention ! Renseignez-vous à l'avance auprès des magasins de sport pour louer le matériel dont vous ne disposeriez pas... Pas de location de skis en Norvège.

Liste non exhaustive