



## 3 jours en étoile – Col de La Bâthie – Beaufortain- en autonomie ! France



Vivez l'expérience de l'autonomie en montagne ! Randonnez avec des ânes, merveilleux compagnons, de portage qui plus est ! Dormez en refuge non gardé ! Sobriété et aventure...

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 07/06/2024 à 9 h Fin du séjour : le 09/06/2024 à 16 h Autres dates aux mêmes horaires : du 28 au 30 juin 2024 (Autres dates possibles sur demande)
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué.  Temps de marche : Jour 1 : 4 heures, Jour 2 : 6 heures, jour 3 : 4 heures Dénivelées : Jour 1 : + 689 m, jour 2 : + 442 m – 442 m, jour 3 : - 689 m  Portage des bagages : oui (les bagages seront pris en charge par l'encadrant, à l'aide des ânes bâtés pour l'occasion), sauf les affaires personnelles de randonnée du jour.
<b>Encadrement</b>	Nom : GALLOIS Virginie Diplôme : Accompagnatrice en montagne Tél. mobile : 06 19 90 72 07 E-mail : <a href="mailto:gallois.vir@gmail.com">gallois.vir@gmail.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 10 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuge non gardé, en dur. Chaque participant devra avoir son propre matériel de couchage (matelas, sac de couchage, sac à viande, vêtements chauds et de rechange), avec possibilité d'en louer en amont (se renseigner auprès de l'encadrant).
<b>Repas</b>	Chaque participant devra prévoir les pique-niques des jours 1 et 2 midi (avec possibilité de prise en charge par l'encadrant si besoin), ainsi que les collations et autres barres énergisantes. Le repas du soir sera préparé collectivement et fourni par l'organisateur. Les petits déjeuners seront préparés collectivement, et fournis par l'organisateur.
<b>Moyens de transport</b>	Chaque participant devra se rendre au lieu de départ « Bénétant » par ses propres moyens. Ensuite, les bagages seront pris en charge par l'encadrant, à l'aide des ânes bâtés pour l'occasion.
<b>Formalités</b>	<b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité

	<p><b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour sur votre compte en ligne :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le premier jour du séjour à 9 h à Bénétant au parking dans le virage au-dessus du hameau.
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le dernier jour du séjour à 16 h à Bénétant
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p>Jour 1 : Départ de Bénétant (1200 m), commune de Cevins. Route des anciennes ardoisières, par Le Châtelard (option anciennes ardoisières, en fonction du groupe), La Ravoire, Chalet du soufflet, col de La Bâthie.</p> <p>Jour 2 : Chalet du soufflet, lac sans fond, pointe de la grande journée</p> <p>Jour 3 : Chalet du soufflet, alpage de Bellachat, le Daru, Lachat, Bénétant</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	400 € par personne

<b>Suppléments et prestations complémentaires</b>	<input type="checkbox"/> Location du matériel de couchage : 54 € par personne <input type="checkbox"/> Prise en charge des deux pique-niques tirés du sac : 38 € par personne
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement et la préparation par une accompagnatrice diplômée, l'hébergement, les repas (2 repas du soir, 2 petits-déjeuners), la location d'ânes de bât de l'association « les âniers montagnards », dont l'encadrant est également bénévole.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, le transport, les pique-nique les midis, le matériel de couchage, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<b>Matériel fourni</b>	Votre accompagnatrice aura dans son sac une pharmacie collective pour les premiers secours
<b>Location de matériel</b>	Matériel de couchage
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<p>Vous partez en autonomie pour 3 jours, prévoir donc le matériel suivant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Un Sac à dos de 40 litres minimum, couvre-sac pour la pluie</li> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée chaudes à tige haute et semelle type Vibram</li> <li><input type="checkbox"/> Bâtons de randonnées télescopiques adaptés à votre taille (pas indispensable pour les enfants)</li> <li><input type="checkbox"/> Pantalon de marche confortable et robuste</li> </ul>

- Short de randonnée, confortable et robuste
- Vêtement chaud type polaire ou doudoune
- Veste imperméable type Goretex
- T-shirts et sous-vêtements respirant dont 1 à manches longues
- Bonnes chaussettes de randonnée
- Gourde 1 litre minimum.
- Lampe frontale
- Pharmacie personnelle (prévoir des pansements type compeed pour les ampoules)
- Lunettes de soleil
- Petits gants et bonnet
- Serviette et mini-trousse de toilette
- Pantoufles type « crocs »
- Sac de couchage (Température de confort 15°) pour le couchage en refuge

Liste non exhaustive