



## 3 jours en étoile à la découverte des lacs de la Tarentaise Savoie -France



Une maison d'hôtes pleine de charme avec une vue extraordinaire sera notre camp de base au centre de la Tarentaise. Venez découvrir quelques lieux magiques de nos massifs. Des montagnettes aux lacs de montagne, nous passerons nos journées au milieu des fleurs et des marmottes loin de toute agitation.

<b>Dates et heures</b>	<p>Début du séjour : le 07/09/2024 à 8 h 30  Fin du séjour : le 09/09/2024 à 18 h 00  Autre date aux mêmes horaires : du 21 au 23/09/2024 Autres dates possibles sur demande entre le 01/09 et le 17/10.</p>
<b>Niveau technique requis</b>	<p>Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5  Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5  Niveau minimal exigé : Bon niveau, randonnée sur et hors sentier, idéal pour marcheur régulier  Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué.  Temps de marche : Jour 1 : 5 h 00 / Jour 2 : 6 h 00 / Jour 3 : 6 h 30  Dénivelées : Jour 1 : +/-800 m / Jour 2 +/- 850 m / Jour 3 : +/- 970 m  Portage des bagages : Sac à dos pour la journée, nous revenons tous les jours dans notre chambre d'hôtes sur le versant du soleil</p>
<b>Encadrement</b>	<p>Nom : Aloïs Godard  Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne  Tél. mobile : 06 99 08 94 84  E-mail : <a href="mailto:alois@lesmarmhotes.com">alois@lesmarmhotes.com</a></p>
<b>Taille du groupe</b>	<p>Nombre minimum requis : 4 participants  Nombre maximum requis : 8 participants</p>
<b>Type d'hébergement</b>	<p>La maison d'hôtes Les Marm'hôtes, située dans un hameau typiquement savoyard, est classée 3 épis chez Gîtes de France. Elle propose 4 chambres chaleureuses pour 2 personnes. Chacune dispose d'une salle de bain et de WC privés. Vous trouverez vos lits faits à votre arrivée ainsi que du linge et des produits de toilette.  Le matin, vous prendrez votre petit déjeuner copieux dans la salle à manger exposée plein sud avec sa vue exceptionnelle.  Le soir, vous pourrez vous détendre en profitant du sauna ou simplement en papotant dans le salon en attendant l'apéritif.  Chambres doubles. Possibilité de préparer des lits simples ou des lits doubles.  Réservation avant et après le séjour possible sur demande.</p> <p>Réservation à l'avance de massages en fin de journée sur place possible en option (65 € / h), contacter directement l'hébergement pour la réservation, sous réserve de disponibilité.</p>

<b>Repas</b>	Séjour en pension complète comprenant les pique-niques du midi, les repas du soir et les petits déjeuners à la table d'hôtes du jour 1 midi au jour 3 midi (merci de préciser les allergies et régimes particuliers au moment de la réservation).
<b>Moyens de transport</b>	Non inclus. Covoiturage
<b>Formalités</b>	<p><b><u>Formalités de police :</u></b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b> Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le premier jour à 8 h 30 à la Gare SNCF d'Aime La Plagne Possibilité d'arriver un ou plusieurs jours avant à la maison d'hôtes les Marm'hôtes sous réserve des disponibilités
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le dernier jour à 18 h 00 à la Gare SNCF d'Aime La Plagne. Possibilité de rester un ou plusieurs jours supplémentaires à la maison d'hôtes les Marm'hôtes sous réserve des disponibilités.
<b>Description de l'itinéraire</b>	<b>Jour 1 :</b> Rendez-vous à 08 h 30 à la gare d'Aime La Plagne. Accueil et prise en charge par l'accompagnateur. Montée en voiture (covoiturage si besoin) jusqu'à la maison d'hôtes Les Marm'hôtes, notre hébergement pour le séjour.

	<p>Installation rapide dans les chambres et départ pour une superbe randonnée au-dessus de la maison d'hôte au milieu des alpages, zone de production du Beaufort.  5 h 00 de marche, dénivelé +/- 800m  Vous serez charmés par le lac de la Portette. Normalement, nous pourrions pique-niquer juste au bord avec une superbe vue sur la Vanoise.  Repas et nuit à la maison d'hôtes Les Marm'hôtes</p> <p><b>Jour 2 :</b> Lacs de la tempête : 6 h 30 de marche, dénivelé +/- 970 m, pique-nique préparé par la maison d'hôtes.  Trajet en covoiturage  Cette fabuleuse randonnée fait partie des incontournables de la région. Avant d'arriver aux lacs de la Tempête, la première partie de la randonnée conduit au col de la Louze qui offre un superbe panorama sur les sommets du Beaufortain et le lac de Saint-Guérin.  Les lacs de la Tempête nichés dans un joli vallon dominé par le Grand Mont sont au nombre de 5. Ces jolis lacs sauvages se suivent en enfilade.</p> <p><b>Jour 3 :</b> Les 4 lacs. 6 h 00 de marche, dénivelé +/- 850 m, pique-nique préparé par la maison d'hôtes  Trajet en covoiturage  Magnifique randonnée perdue dans un cirque, parsemée de gouilles et de lacs, au pied des glaciers d'Assaly et de l'Invernet. Une progression en partie hors sentier au milieu des rhododendrons et des alpages fleuris avec un panorama exceptionnel sur le Mont Pourri et la Sache. Un bon moment dans un petit coin de paradis.  Repas et nuit à la maison d'hôtes Les Marm'hôtes</p> <p>Retour à la gare d'Aime La Plagne vers 18 h 00 pour la dispersion du groupe.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	375 € par personne Groupe constitué d'au moins 5 personnes, nous contacter pour les tarifs et disponibilités à d'autres dates.
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas du jour 1 midi au jour 3 midi.

<b>Le prix ne comprend pas</b>	Le transport, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.  Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	Chaussures de randonnée, vêtements adaptés à la météo, coupe-vent imperméable, veste polaire, pantalon montagne, T-Shirt respirant, lunettes de soleil, casquette ou chapeau, sac à dos 20L., gourde 1,5L minimum, crème solaire, téléphone portable, appareil photo, jumelles, bâtons conseillés.  Liste non exhaustive