



## Randonnées sportives et bien-être en Bauges, France, séjour privatisé



Le Massif des Bauges est un territoire d'exception reconnu par le label mondial Géoparc de l'UNESCO, ce territoire a également obtenu le classement en Parc Naturel Régional. Ce massif est un îlot naturel préservé, d'une grande richesse tant par sa faune et sa flore que par ses espaces agricoles, forestiers et montagneux. Durant ce week-end, nous vous proposons de séjourner dans un village authentique au cœur du Massif des Bauges, à Aillon-Le-Jeune, d'où nous pourrions rejoindre certains des sommets emblématiques du Parc Naturel Régional lors des 3 belles randonnées du programmé. En fin de chaque après-midi, après une journée d'effort, vous pourrez vous détendre et récupérer dans l'espace bien être de votre logement. Vous aurez également la possibilité découvrir de nombreux produits du terroir.

Ce séjour s'adresse à des personnes ayant une première expérience de la randonnée et pouvant courir 1 h 45 en footing.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 29/05/2025 à 19 h Fin du séjour : le 01/06/2025 à 15 h
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 4 NB : il faut être en mesure de courir 1h 45 en footing Niveau technique : entre 3 et 4 suivant le jour Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : jour 2 : 6 h 30 / Jour 3 : 8 h / Jour 4 : 4 h 15 Dénivelées : jour 2 : 1200 m (distance 10,5 km), jour 3 : 1300 m (distance 15 km), jour 4 : 700 m (distance 8 km) Portage des bagages : non
<b>Encadrement</b>	Nom : PISERCHIA Pierre-Franck Diplôme : Stagiaire Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 80 62 40 61 E-mail : <a href="mailto:randosdepierre@gmail.com">randosdepierre@gmail.com</a> <i>Accompagné par un deuxième encadrant pour la formation : David Gellon, Accompagnateur en Moyenne Montagne</i>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 10 participants Nombre maximum requis : 15 participants

<b>Type d'hébergement</b>	<p>Le groupe sera hébergé à Aillon-Le-Jeune (Savoie) en gîtes d'Auberge. Les logements sont composés d'appartements, de chambres double ou triple avec salle de bain privative, douche et toilette. Beaucoup de chambres ont une vue montagne.</p> <p>Les participants pourront accéder à l'espace bien être gratuitement et profiter de prestations supplémentaires de soins à leur charge.</p>
<b>Repas</b>	<p>Les 3 petits déjeuners seront pris dans l'Auberge. Les pique-niques des 3 randonnées seront à préparer par les randonneurs. A proximité, fromagerie et boulangerie du terroir. Les repas du soir, non inclus, pourront être pris dans les restaurants à proximité de l'hébergement.</p>
<b>Moyens de transport</b>	<p>Pas de transport prévu, co-voiturage recommandé.</p> <p>Les participants se rendront par leur propre moyen de transport à Aillon-Le-Jeune, lieu de l'hébergement. Les organisateurs invitent les participants à pratiquer le co-voiturage. Le groupe se rendra au départ des randonnées en co-voiturage. Les départs des randonnées sont à moins de 30 minutes de route du lieu d'hébergement.</p>
<b>Formalités</b>	<p><b><u>Formalités de police :</u></b></p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b></p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	<p>Le 29 mai 2025 à l'auberge d'Aillon et d'Ailleurs à Aillon-Le-Jeune (Savoie) à 17 h.</p>

<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le 1 juin 2025, à 15 h au lieu dit le Fournet sur la D 206 après la randonnée du dernier jour.
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><u>Jour 1 : arrivée à Aillon-Le-Jeune</u></p> <p><u>Jour 2, le 30 mai : randonnée au Mont Trelod (2181 m)</u> Départ à 8 h 00 de l'hébergement pour une randonnée au mont Trélod, retour à l'hébergement pour 16 h.</p> <p>Le Mont Trelod, à 2181 m d'altitude, est le 4ème sommet du massif des Bauges après la pointe d'Arcalod, la pointe de la Sambuy et le mont Pécloz. Au cœur des Bauges, ce sommet massif offre une vue à 360° sur les sommets environnants : Aravis, Mont-Blanc, Belledonne, Vanoise. L'ascension sera sportive. Elle commence par une montée assez soutenue, heureusement à l'ombre de la forêt.</p> <p>Après le passage de la barre rocheuse sous la Dent des Portes, l'ambiance change complètement : c'est l'univers de la montagne pastorale, celui des chamois et autres marmottes.</p> <p>La dernière pente est raide mais le chemin bien marqué permet d'avancer d'un bon pas. Nous voilà le sommet ! Comme promis c'est un panorama à couper le souffle qui nous attendait en haut. Cet itinéraire est situé au sein de la réserve nationale de chasse et de faune sauvage des Bauges, une réglementation spécifique s'applique.</p> <p><u>Jour 3, le 31 mai : randonnée à la Pointe de Chaurionde (2173 m) par Orgeval</u> Départ à 8 h 00 de l'hébergement pour une randonnée à la Pointe de Chaurionde (2173 m), retour à l'hébergement pour 17 h 30</p> <p>Le chemin qui s'élance dans la forêt est un peu raide, mais vous êtes accompagné du chant du Nant qui coule en contrebas. Vous débouchez ensuite sur une piste qui court au milieu des alpages, jusqu'aux chalets d'Orgeval. Profitez-en pour reprendre votre souffle avant d'entamer la montée vers le sommet. Après le col d'Orgeval, vous vous engagez sur l'arête herbeuse qui vous conduira au sommet. Les mouflons qui se promènent parfois par ici ont le pied sûr... La montée est raide, mais le spectacle est vraiment magnifique : La vue est imprenable sur la Sambuy et le massif des Bauges ! Le retour se fait par la crête jusqu'au col du Drison.</p>



	<p><b>Jour 4, le 1 juin : randonnée à la Pointe de la Gallopaz (1681 m)</b> Départ à 9 h pour la Pointe de la Gallopaz (1681 m), séparation du groupe à 15 h</p> <p>Cette randonnée sera plus courte que les précédentes. Elle commence tranquillement à l'ombre protectrice de la forêt. Après l'échauffement, des portions plus raides mais relativement courtes nous attendent. Vous avez maintenant fait le plus difficile et la pente s'adoucit avant d'entrer dans les alpages. A la belle saison, profitez des milles fleurs sauvages qui égalaient la prairie, dont la gentiane jaune aux vertus médicinales. Vous voici dans la Grande Montagne de la Buffaz où régnait ici autrefois en été une grande activité lorsque hommes et vaches étaient en alpage. Vous poursuivez dans cette ambiance alpestre jusqu'à la pointe de la Galoppaz. Là, vous découvrirez certains des plus hauts sommets des Bauges à plus de 2000 m d'altitude : le Colombier, le Trélod, l'Arcalod, le point de vue est magnifique. En redescendant la pente herbeuse de la Sevenne, vous apercevez les chalets de Petite Montagne des Côtes de Marles. Eux aussi servaient pour l'exploitation du lait, mais dans un cadre plus familial.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	320 € par personne
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, 3 nuitées (soirs Jour 1, Jour 2, Jour 3), 3 petits déjeuners (Jour 2, Jour 3, Jour 4), l'accès à l'espace bien être.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les 3 pique-niques, les 3 dîners, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.  Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> </ul>

	<p><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</p> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p><b>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</b></p>
<p><b>Equipement personnel à prévoir</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sac à dos d'un volume de 30 litres environ avec couvre sac anti-pluie</li> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée imperméable à tige haute de préférence,</li> <li><input type="checkbox"/> 1 veste imperméable (type goretex), 1 polaire chaude ou doudoune légère, chapeau/casquette, 1 paire de gants légers et 1 bonnet,</li> <li><input type="checkbox"/> Short et Pantalon ou pantalon transformable en short, sur-pantalon imperméable,</li> <li><input type="checkbox"/> 2 T-Shirts techniques ou chemises de randonnée, 2 paires de chaussettes, sous-vêtements de rechange, collant (éventuellement)</li> <li><input type="checkbox"/> Gourde ou Poche à eau avec 1,5 litres min (remplie pour le départ), un petit thermos,</li> <li><input type="checkbox"/> Crème solaire et lunettes de soleil,</li> <li><input type="checkbox"/> Une petite trousse de toilettes avec le strict minimum, une serviette légère,</li> <li><input type="checkbox"/> Une tasse ou un gobelet, une petite boîte hermétique (pour les pique-niques) et des couverts,</li> <li><input type="checkbox"/> Bâtons de marche télescopiques,</li> <li><input type="checkbox"/> Bouchon anti-bruit, quelques vêtements de rechange, petite batterie de rechange (frontale, téléphone...),</li> <li><input type="checkbox"/> Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours</li> <li><input type="checkbox"/> Mini crampons de marche suivant les conditions (les accompagnateurs vous communiqueront l'information avant le départ)</li> </ul> <p>Liste non exhaustive</p>