



Tour des Glaciers de la Vanoise, 3 jours Inouis ! Savoie



En plein cœur du Parc National, le Tour des Glaciers de la Vanoise est un des itinéraires de randonnée les plus emblématiques des Alpes. A altitude constante, c'est une immersion en montagne, entre lacs et sommets enneigés. Ici, il est décliné en 3 jours pour les plus sportifs. Mais même à ce rythme, nous aurons tout loisirs d'observer bouquetins et chamois dans leurs quartiers d'été et de nous pencher sur la flore riche du massif.

Dates et heures	Début du séjour : le 30/08/2024 à 8 h 30 Fin du séjour : le 01/09/2024 à 16 h00(Autres dates possibles sur demande)
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : marcheur entraîné et endurant, (pour les familles, à partir de 12 ans, réduction enfant possible suivant le nombre de personnes inscrites, nous consulter) Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : environ 7 h / Jour 2 : environ 6 h / Jour 3 : environ 5 h Dénivelées : Jour 1 : + 900 m (20,7 km), Jour 2 : + 1000 m (17 km), Jour 3 + 750 m (16 km) Portage des bagages : sac à dos personnel porté par chaque participant
Encadrement	Membre du Bureau des guides et des accompagnateurs de Pralognan Diplôme : D.E. Accompagnateur en montagne Tél. mobile du référent séjour : 06 61 53 66 70 E-mail du référent séjour : anamilj@yahoo.fr ou guidepralo@wanadoo.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 2 participants Nombre maximum requis : 10 participants
Type d'hébergement	Refuges gardés, Parc National et FFCAM
Repas	½ pension en refuges et pique-niques fournis
Transport	Remontées mécaniques jour 1 Navette gratuite jour 3
Formalités	<u>Formalités de police</u> : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires</u> : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne</u> : <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour

	<input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le jour du début du séjour à 8 h 30 au parking des Fontanettes.
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le jour de fin du séjour à partir de 16 h au parking des Fontanettes.
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : rendez-vous à 8 h 15 / 8 h 30 au Parking des Fontanettes (ajustement des sacs si nécessaire). Montée par le télésiège des Fontanettes jusqu'aux Barmettes. Ensuite, découverte du Vallon de la Glière à un rythme agréable, on atteindra le Lac des Vaches par un itinéraire moins classique. Le Lac Long n'est plus très loin, au pied de la Grande Casse, impressionnante, et déjà on devine le fameux col qui vit un jour le Président Félix Faure et ses troupes. « Bascule » côté Maurienne après le Lac Rond, progression ensuite à altitude constante tout au long de cette partie avec quelques « coups de cul ». pique-nique les pieds dans l'eau. Observations probables de chamois et de bouquetins. Arrivée au refuge de l'Arpont.</p> <p>Jour 2 : départ à 8 h 30, sentier en balcon dominant la vallée de la Maurienne, paysages changeants tout au long de la journée, alternant entre alpages, pierriers et forêt de pins. Arrivée sur les hauts de la station d'Aussois et dernière montée jusqu'au Refuge de la Dent Parrachée, surplombant les impressionnants plans d'eau construits par l'homme. Sauna pour se délasser !</p> <p>Jour 3 : Départ à 8 h 30, descente vers le beau plateau du Fond d'Aussois et sa petite chapelle de ND des Anges. Montée au Col d'Aussois dans une ambiance de haute montagne. Descente spectaculaire vers la vallée de Chavière et ses alpages. Découverte de la fromagerie de Ritord, produisant le délicieux Beaufort d'Alpage. Arrivée au Pont de la pêche vers 15 h 30– Navette gratuite jusqu'au village.</p>

	Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	Si 2 participants : 750 € / personne Si 3 participants : 560 € / personne Si 4 à 5 participants : 470 € / personne Si 6 à 7 participants : 375 € / personne Si 8 à 10 participants : 335 € / personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un(e) Accompagnateur/rice diplômé(e), l'hébergement en refuge (2 nuits), les repas du jour 1 soir au jour 3 midi inclus, le sauna au refuge, la montée en télésiège jour 1 des Fontanettes aux Barmettes.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les douches en refuge, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> chaussures de randonnée semelles Vibram et de préférence montantes <input type="checkbox"/> casquette et/ou chapeau, <input type="checkbox"/> lunettes de soleil, <input type="checkbox"/> gourde,

- crème solaire,
 - sac à dos contenance moyenne (30-40 litres),
 - coupe-vent imperméable, et/ou cape de pluie,
 - doudoune légère ou/et petite veste polaire
 - première couche manches longues pour le soir et le matin
 - tee shirt
 - pantalon léger,
 - short,
 - chaussettes et sous-vêtements de rechange
 - vêtements de rechanges à limiter (ex : legging pour le soir au refuge mais le short ou le pantalon léger de la journée peut suffire, selon besoins personnels- essayez de garder un sac léger),
 - nécessaire de toilette (brosse à dent, dentifrice, petit bout de savon ou échantillon de gel douche)
 - serviette de toilette microfibre ou petite serviette
 - maillot de bain pour le sauna pour ceux.celles qui veulent
 - pharmacie personnelle (compeed, paracétamol...),
 - bâtons de marche,
 - fond de sac (petit bonnet, gants, lampe frontale, quelques euros pour les boissons dans les refuges..)
 - vivres de course perso (barres, fruits secs),
 - drap sac
 - boules Quiès
- Liste non exhaustive