



Le massif des Bauges, le meilleur des Préalpes ! France



Situé entre Chambéry et Annecy, le massif des Bauges est l’emblème des Préalpes. Grâce à une topographie complexe, ce massif est resté préservé des remontées mécaniques. C’est un des premiers massifs à être touché par les précipitations venant d’ouest, avec d’importantes chutes de neige possible. Un endroit avec une culture et une identité forte, et des paysages sublimes : bienvenue en pays Bauju !

Le plus de ce raid : une immersion dans le massif sauvage, préservé et peu parcouru des Bauges. Ici, quiétude et tranquillité sont les maîtres mots ! De magnifiques alpages qui ont fait la renommée de ce terroir (la Tome des Bauges), de superbes sommets, peu de monde, et un logement confortable en basse altitude pour un bon repos. Que demander de plus ?!

Dates et heures	<p>Début du séjour : le 20/02/2025 à 8 h 30 Fin du séjour : le 22/02/2025 à 16 h Autres dates possibles sur demande. Période : Janvier à mi-mars. Un raid à envisager tôt en saison car l’altitude du massif est relativement basse. Un atout lorsque les mauvaises conditions (neige/météo) sévissent en plus haute altitude dans d’autres massifs. Plus tard en saison, il peut y avoir du portage.</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 2-3 sur une échelle de 1 à 5 <small>1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d’alpinismes dans pentes sup à 45-50°.</small> Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 <small>1/5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude.</small> Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid peut être votre premier raid, mais ne doit pas être votre première expérience de ski de randonnée. Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 environ 4 h 30 / Jour 2 environ 4 h 00 (Possible de faire le Tour de l’Arcalod environ 6 h 00) / Jour 3 environ 4 h 30 Dénivelées : Jour 1 : D+ 1370 m, D- 1370 m / Jour 2 : D+ 1200 m, D- 1200 m (Possible de faire le Tour de l’Arcalod D+ 1750 m, D- 1750 m) / Jour 3 : D+ 1350 m / D- 1350 m. Portage des bagages : non</p>
Encadrement	<p>Nom : VEROLLET CHRISTOPHE Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Tél. mobile : 06 33 07 85 37</p>

	E-mail : chr.verollet@gmail.com Ou en cas d'indisponibilité, par un guide de haute montagne membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise, le nom de l'encadrant vous sera communiqué avant le séjour.
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	Nuit en hôtel 2 étoiles, chambres doubles et/ou triple.
Repas	½ pension en hôtel (repas du soir et petit déjeuner). Repas de midi : piques niques sortis du sac.
Moyens de transport	Pas de transport prévu.
Formalités	<p><u>Formalités de police</u> :</p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires</u> :</p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour, à Jarsy, hôtel de l'Arcalod à 8 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour, au hameau du Cul du Bois vers 15 h

Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Jarsy (830 m) – Bellevaux (800 m) - Pointe Armenaz (2159 m) – Jarsy (830 m) RDV devant le refuge de l'Arcalod à Jarsy, notre camp de base pour 2 nuits. Briefing de la journée et regroupement dans les voitures pour Bellevaux à quelques minutes de là. Dans les Bauges, les randonnées commencent souvent dans la forêt, nous restons sur la piste forestière pour débiter la journée. Nous prenons de l'altitude et la vue se dégage, les pentes se raidissent pour gagner les alpages. Nous arrivons à un petit col où la vue s'ouvre sur la Combe de Savoie, splendide ! Nous continuons par une pente homogène qui nous permet de rejoindre le sommet de la Pointe Armenaz : la vue sur le Mont Blanc, les Bauges et le Péclod est sublime. Pique-nique et pause au sommet. Désormais une belle descente nous attend ! Belle première journée. Apéritif de bienvenue, et nuit à l'hôtel.</p> <p>Jour 2 : Jarsy (830 m) – Tré Mollard (2035 m) – Mont de la Coche (2070 m) –Jarsy (830 m) Aujourd'hui magnifique journée, variée et sauvage en plein cœur du massif des Bauges. Nous partons de l'hôtel ski aux pieds, un luxe ! Nous commençons par suivre la route forestière depuis Coudray, très agréable pour débiter la journée, puis par les alpages jusqu'au Plan des Limaces (1730 m). Petite pause et nous poursuivons le long de l'arête jusqu'au col de Tré Mollard. Une dernière pente nous mène au sommet du Mont de la Coche, formidable belvédère sur le massif des Bauges. Nous aurons le choix entre deux descentes suivant la stabilité du manteau neigeux. Belle descente jusqu'au Molines, puis Coudray par la piste forestière du matin. Repos et nuit à l'hôtel.</p> <p>Jour 3 : Jarsy (830 m) – Le cul du Bois (1035 m) – Mont Trélod (2181 m) – Cul du Bois (1035 m) C'est encore une belle étape sur un sommet phare des Bauges, le Trélod. Court trajet en voiture pour atteindre le hameau du Cul du Bois, où nous mettons les peaux. Nous commençons en douceur comme souvent, par de la forêt. Nous atteignons ensuite les Chalets du Golets au milieu des alpages. Nous continuons par une pente plus raid pour atteindre un petit col sans nom sous la Dent de Portes. La vue s'ouvre sur le Trélod. Nous poursuivons par une traversée, et des pentes maintenant plus raides où nous enchainons les conversions. Pour atteindre le sommet, il nous faudra traverser une dernière pente raide, pour finir les derniers mètres à pied ! Ça y'est nous arrivons au sommet, la vue est splendide à 360° sur les Alpes, le lac d'Annecy, le Mont Blanc, et le massif des Bauges. Nous prenons une pause bien méritée, avant de revenir sur nos pas pour chausser les skis, et profiter de cette ultime descente. Retour au Cul du Bois, et séparation.</p>
------------------------------------	--

	Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	735 € / personne à partir de 4 personnes. 1 à 3 personnes, prix sur demande.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 3 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (hébergement, nourriture, etc.), l'hébergement de Jour 1 à Jour 3 au matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 3 au matin, les repas de midi (pique-nique) de Jour 2 et Jour 3, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande, l'apéritif de bienvenue.
Le prix ne comprend pas	Le pique-nique de Jour 1 et vos vivres de courses pour le raid (fruits secs, barres énergies), les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	- Dva, pelle, sonde sur demande - Pharmacie collective (petits traumatismes, mal des montagnes) - Radio
Equipement personnel à prévoir	Votre matériel individuel - Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux - 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex

- 1 Sous pantalon en laine type Merinos
- 1 T-shirt en laine type Merinos
- 1 Doudoune
- 1 Veste coupe-vent type Gore Tex
- 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 Masque faciale en néoprène contre le froid
- 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon
- 1 couteau
- 1 Casquette ou chapeau
- 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne
- 1 Masque de ski (mauvais temps)
- 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)
- 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), **plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules**
- 1 Lampe frontale avec piles neuves
- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L **avec fixation de portage pour les skis**
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- **1 Couverture de survie**
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
- Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive