



Tour des Glaciers de la Vanoise Vanoise, France



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

p 1 / 8

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

LE TGV A VOTRE RYTHME !

TOUR DES GLACIERS DE LA VANOISE

au départ de Pralognan la Vanoise - circuit en 6 jours -

Une aventure inoubliable au cœur de la Vanoise !

6 jours de randonnée en itinérance- Niveau marcheur régulier

Altitude : entre 1400 m et 2900 m

Randonnées itinérantes autour d'une des plus grandes calottes glaciaires d'Europe et du plus haut sommet du massif. Empruntant des sentiers et hors-sentiers secrets du Parc National de la Vanoise, vous irez de la forêt jusqu'aux pieds des glaciers en passant par les alpages ! Entre Tarentaise et Maurienne, le TGV se fera à votre rythme, de refuges en refuges, de cols en cols, en balcons suspendus, au cœur d'un territoire protégé unique, où l'on pourra admirer la flore et la faune exceptionnelle (chamois, bouquetins, marmottes, gypaètes barbus, aigles royaux...) et se prélasser au bord des lacs de montagne. Le tout chapeauté par les glaciers de la Vanoise !

Vous serez encadrés par un professionnel de la montagne, de la compagnie des guides et accompagnateurs de la Vanoise, véritables connaisseurs du massif !

Dates et heures	Début du séjour : le 26/08/2024 à 10 h Fin du séjour : le 31/08/2024 à 16 h Autres dates possibles sur demande de mi-juin à mi-septembre – Période de gardiennage des refuges. Ce séjour peut être personnalisé suivant vos désirs et vos motivations et adapté en fonction de la météo et du niveau.
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 2 participants Nombre maximum requis : 11 participants
Niveau technique requis	Niveau minimal exigé : marcheur régulier Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Altitude entre 1400 m et 2900 m Temps de marche : 4 à 7 heures effectives maxi / jour. Dénivelées : entre 300 m jusqu'à maxi 1000 m/jour + et - Portage des bagages : sac à dos personnel avec affaires personnelles + pique-nique du jour.

Encadrement	Diplôme : Accompagnateur en Montagne du Bureau des guides de Pralognan et membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise Contact du bureau : Françoise Gimenez Tél. mobile : 06 86 43 79 58 E-mail : f-gimenez@sfr.fr
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 Au pied du plus haut sommet de la Vanoise - le Col de la Vanoise ! Rendez-vous au village de Pralognan devant le bureau des guides et des accompagnateurs. Montée au col de la Vanoise par le Moriond et le lac des assiettes. Des plateaux se succèdent pour arriver au pied de la Grande Casse, le plus sommet de la Savoie ! Les glaciers de la Vanoise se dévoilent ... Magique ! Nuit au refuge du col de la Vanoise (2517 m) Temps de marche : 4 h – M : 850 m</p> <p>Jour 2 Balcons suspendus entre Tarentaise et Maurienne ! Col de la Vanoise – Croë Vie – Lacs des Lozières -Refuge de l'Arpont Traversée le long du ruisseau de la Vanoise entre les pointes Mathews et de la Réchasse, nous plongeons plein sud pour surplomber le pont de Croë vie et passer aux lacs des Lozières. Après s'être prélassés au bord des lacs de montagne, nous repartons sur les balcons surplombés par les imposants glaciers de la Vanoise. Traversant une zone d'estive des bouquetins, nous prenons le temps d'observer les seigneurs de l'Alpe avant d'arriver au refuge de l'Arpont. Repas et nuit au refuge de l'Arpont (2309 m) 5 h de marche – M : 250 m, D : 450 m</p> <p>Jour 3 Les balcons de Maurienne ! Refuge de l'Arpont – Lacs de Plan d'Aval et Plan d'Amont - Refuge de la Dent Parrachée ! Par les balcons ...toujours peu de dénivelée pour rejoindre les barrages d'Aussois au-dessus de la Maurienne. Le balcon, dominé par la Dent Parrachée, relie des chalets d'alpage. Panorama superbe sur les sommets de la frontière italienne.</p>

Nous passerons au-dessus de Plan d'Aval et Plan d'Amont, toute une histoire des chemins de l'hydroélectricité de nos montagnes.

Nous arriverons au refuge de la Dent Parachée pour une soirée inoubliable !

Repas et nuit, au refuge de la Dent Parrachée (2511 m)

Temps de marche 6 h 30 – M 400 m, D : 200 m

Jour 4

Au choix selon vos envies ! Col en balcon ou col en altitude !

Refuge de la Dent Parrachée – Col du Barbier ou col de la Masse- Refuge de l'Orgère

Pour rejoindre le petit vallon sauvage de la Porte refuge de l'Orgère, deux possibilités selon vos envies et votre forme !

Le chemin du col du Barbier (2287 m) traverse des alpages en balcon et rejoint des forêts de pin cembro ou bien le col de la Masse (2923 m) nous fait prendre de l'altitude et nous mène dans un monde minéral où l'aiguille Doran et le Râteau d'Aussois accueillent les bouquetins équilibristes.

Arrivée en fin d'après-midi au refuge porte de l'Orgère.

Repas et nuit au refuge de l'Orgère (1935 m)

Temps de marche 4 à 6 heures. M : 500 m, D : 400 à 1000 m

Jour 5

Retour en Tarentaise ! Par le Col Alpin de Chavière

Refuge de l'Orgère – Lac de la Partie – Col de Chavière - Refuge de Pécelet Polset

Du vallon de l'Orgère, montée par les alpages au lac de la Partie, possibilité de se prélasser au bord du lac. Les alpages cèdent la place aux zones minérales pour passer le col de Chavière entre les sommets glaciaires de Polset et la pointe de l'Echelle.

Le tout face au lointain Mont Blanc ! Ambiance alpine garantie.

La descente sur le refuge de Pécelet traverse éboulis, alpages et lacs glaciaires. Nous sommes au pied du glacier de Gébroulaz et le soir nous pouvons admirer le coucher de soleil sur les hauts sommets et les glaciers de la Vanoise.

Repas et nuit au refuge de Pécelet Polset (2533 m)

Temps de marche 6 heures. M : 900 m ; D : : 400 m

	<p>Jour 6</p> <p>Refuge Péclet Polset – Vallon de Chavière par les cirques glaciaires - Arrivée au village de Pralognan Par les magiques cirques glaciaires de la Vanoise, nous rejoignons le Pont de la Pêche et le village des Prioux pour boucler ce splendide circuit sous les imposants glaciers de la Vanoise. Une dernière journée pour observer la faune et la flore, se fondre encore une fois dans ces paysages et tout simplement finir de profiter de ces 6 jours passés en altitude.</p> <p>Arrivée à Pralognan vers 16 heures au village. Temps de marche 4 à 5 heures. M : 200m si l'on veut ; D : 1000 m</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Type d'hébergement	<p>Refuges de montagne du Parc National de la Vanoise ou du Club Alpin Français – Gardés - Refuge du Col de la Vanoise rénové en 2014 (CAF) Refuge de l'Arpont (PNV) rénové Refuge de la Dent Parrachée (PNV) de l'époque des chalets Chaloin, traditionnel et unique ! Refuge-Porte de l'Orgère (PNV) accessible par la route de l'Orgère. Refuge de Péclet Polset (CAF)</p>
Repas	<p>Petits-déjeuners et dîners préparés par l'équipe des refuges et consommés sur place. Pique-niques préparés par l'équipe des refuges et emportés, tirés du sac et consommés au cours de la journée. Dans le souci de l'environnement, nous vous conseillons d'apporter vos propres boîtes, couverts et gobelets réutilisables.</p>
Moyens de transport	<p>Moyens personnels (train, bus ou voiture personnelle) pour rejoindre le point de rendez-vous : Village de Pralognan la Vanoise</p>
Prix total	<p>Tarif 2/ 3 personnes : 1650 € par personne Tarif 4/5 personnes : 1050 € par personne Tarif 6/7 personnes : 850 € par personne Tarif 8/9 personnes : 750 € par personne Tarif 10/11 personnes : 690 € par personne Le prix peut varier si vous souhaitez réduire cet itinéraire à 5 jours ou l'augmenter à 7 jours. Nous consulter.</p>

Le prix comprend	<ul style="list-style-type: none"> ✓ L'organisation ✓ La demi-pension en refuges 5 nuits ✓ Les jetons de douche dans tous les refuges ✓ Les pique-niques du jour 2 au jour 6 ✓ L'encadrement par un accompagnateur
Le prix ne comprend pas	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Le déjeuner (pique-nique) du Jour 1, le dîner du Jour 6 ✗ Les assurances : responsabilité civile personnelle ✗ L'équipement individuel ✗ Les boissons ✗ Les frais de formalités de police et sanitaires ✗ et tout ce qui n'est pas mentionné dans cette fiche
Modalités et mode de paiement	<p>Acompte de 30 % à l'inscription. Solde à 30 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire ou chèque vacances ANCV</p>
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u></p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u></p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)

Date, lieu et heure du rendez-vous	Pralognan la Vanoise (1410 m) devant le bureau des guides du village au pied du téléphérique du Mont Bochor – le premier jour à 10 h.
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour à 16 h à Pralognan la Vanoise devant le bureau des guides du village
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chaussures de randonnée (semelle vibram avec bonne rigidité, maintenant la cheville) ✓ Sac à dos maxi 55 litres ✓ Casquette ou chapeau ✓ Lunette soleil protection forte montagne ✓ Veste Polaire ✓ Pantalon montagne ✓ Shorts ✓ Coupe-vent imperméable – type gore-tex ✓ Gourde 1,5 litres ✓ Crème solaire protection montagne + stick à lèvres ✓ Vêtements de rechange ✓ Petit nécessaire de toilette ✓ Drap sac léger – petite frontale

- ✓ Pharmacie personnelle (pansements soin des pieds, paracétamol, imodium, pastilles gorges, boules quies...)
- ✓ Bâtons de marche (vivement conseillés)
- ✓ Appareils photos pour les souvenirs– jumelles pour observer la faune
- ✓ Vivres de courses personnelles (fruits secs, barres énergétiques)
- ✓ Votre nécessaire de pique-nique dans le souci de l'environnement : boîte, couverts et gobelets réutilisables

Votre sac ne doit pas être trop lourd ! Maxi 8 kg !

Liste non exhaustive